

Yu ping feng san: Polvere del paravento di giada

Video di Introduzione alla Medicina Cinese

I miei pazienti mi chiedono spesso di approfondire i fondamenti della medicina cinese, le modalità di interpretazione dei segni e sintomi di malattia (tra cui l'osservazione della lingua e la palpazione del polso) per arrivare a formulare una diagnosi ed impostare la conseguente terapia. Mi chiedono anche di spiegare loro gli aspetti fondamentali delle terapie della medicina cinese: agopuntura, farmacologia, dietetica, massaggio-fisiocinesiterapia e ginnastiche mediche come qigong e taijiquan. I video di introduzione alla medicina cinese sono dedicati ad approfondire questi argomenti.