

# Prevenire l'attacco del freddo con i farmaci cinesi

Puoi vedere [qui](#) il video dedicato all'articolo

La polvere del paravento di giada (yu ping feng san) è un'antica ricetta erboristica cinese disponibile anche in Italia in farmacia ed erboristeria. Si usa da oltre 800 anni per prevenire l'attacco del freddo. Secondo la medicina cinese tonifica l'energia difensiva wei qi; la ricerca medica moderna ha messo in evidenza la sua azione immunomodulante ed immunostimolante. La uso spesso con i miei pazienti adulti, anziani, ma anche in età pediatrica per prevenire le infiammazioni ricorrenti delle prime vie aeree.

Video di medicina cinese e medicina integrata: principi, agopuntura, farmacologia, dietetica, massaggio e ginnastiche mediche. qigong, taijiquan, per la prevenzione e per la terapia.