

Le collaborazioni internazionali di Olos e Logos: Journal of Alternative, Complementary & Integrative Medicine

a cura della redazione



Il testo completo dell'articolo può essere consultato in inglese in originale nel sito della rivista.

Discussion on the Thinking Innovation by the Theory of Traditional Chinese Medicine

Qingyan Zhao^{1,2,3}, Xi Wang^{1,2,3} and Congxin Huang^{1,2,3*}

¹Department of Cardiology, Renmin Hospital of Wuhan University, Wuhan, China

²Hubei Key Laboratory of Cardiology, Wuhan, China

³Cardiovascular Research Institute of Wuhan University, Wuhan, China

Abstract

La Medicina Tradizionale Cinese (MTC) vede il corpo umano sano come un'entità nell'equilibrio yin-yang e l'obiettivo ultimo del trattamento in MTC è di ripristinare l'armonia di questo sistema. Pertanto, il principio fondamentale del trattamento delle malattie nella MTC è quello di regolare e mediando lo stato di squilibrio con l'equilibrio dinamico e l'armonia yin-yang.

Precedenti studi hanno dimostrato che le attività del sistema nervoso simpatico e del sistema renina-angiotensina-aldosterone (RAAS) svolgono un ruolo patofisiologico chiave nella progressione dell'insufficienza cardiaca e della fibrillazione

Anche in questo numero di Olos e Logos abbiamo il piacere di presentare l'abstract di un articolo dell'ultimo numero del Journal of Alternative Complementary & Integrative Medicine.



atriale (FA) [2]. È stato dimostrato che la soppressione dell'attività simpatica o RAAS riduce gli endpoint combinati di mortalità e morbilità nei pazienti con insufficienza cardiaca e inibisce la progressione della FA [3,4].

Noi ipotizziamo che l'equilibrio yin-yang nella MTC abbia significati simili con l'equilibrio nell'attività del nervo autonomo e nel RAAS. L'AF appartiene alla categoria "palpitazioni" e "sindrome di Chong" in TCM. La TCM ritiene che la causa della fibrillazione atriale sia dovuta a "carenza di Qi Yin", "carenza di yang renale del cuore" che col tempo determina un deficit cardiaco e renale.

Abbiamo supposto che AF abbia una stretta relazione con il rene secondo queste teorie. Sotto la guida delle teorie TCM, abbiamo studiato gli effetti della denervazione renale sull'incidenza di FA. In primo luogo abbiamo segnalato che l'attività di RAAS è aumentata durante la stimolazione atriale rapida a breve tempo, mentre l'innervazione renale ha ridotto l'attività di RAAS. Gli episodi di AF potrebbero essere diminuiti dalla denervazione renale durante la stimolazione atriale rapida a breve termine. Questi effetti potrebbero avere una relazione con una diminuita attività di RAAS [5]. Inoltre, abbiamo anche scoperto che la denervazione renale sopprimeva l'aumento dei livelli di ormoni circolanti e inibiva il rimodellamento del substrato atriale e ventricolare durante la stimolazione atriale o ventricolare rapida.

Gli effetti potrebbero essere associati ad una diminuita attività del RAAS dopo denervazione renale [6,7]. Nel nostro studio, abbiamo scoperto che la denervazione può attenuare i cambiamenti dei livelli dei neuro-ormoni plasmatici nel sistema attivo di RAAS e del sistema nervoso simpatico, ma non ha avuto effetti nella fisiologia normale del sistema nervoso simpatico [8]. Questi risultati dimostrano ulteriormente che le teorie sul trattamento delle malattie principalmente attraverso la regolazione e la mediazione dello stato di squilibrio sono ragionevoli.

L'agopuntura è una modalità terapeutica della TCM. Nella pratica clinica, è stato riconosciuto che la stimolazione del punto Neiguan è stata utilizzata per trattare l'AF [9]. Il punto di Neiguan si trova nella porzione del Meridiano del Ministro del Cuore situata sull'avambraccio, lungo il percorso tra i due tendini flessori. Questo punto si trova sopra il tronco del nervo mediano. Pertanto, abbiamo supposto che la sua stimolazione imiti la stimolazione del nervo mediano per esercitare una funzione modulatrice sul sistema nervoso autonomo. Nel nostro recente studio, abbiamo dimostrato che la stimolazione del nervo mediano determina sostanzialmente il rimodellamento elettrico atriale e la vulnerabilità di AF [10]. Gli effetti della stimolazione del nervo mediano su AF hanno una relazione con la regolazione e la mediazione dell'equilibrio del sistema nervoso autonomo.

Nel nostro recente studio, abbiamo scoperto che l'agopuntura Neiguan combinata con la terapia con amiodarone sembra essere superiore all'amiodarone somministrato singolarmente nel

prevenire le recidive precoci di fibrillazione atriale dopo l'ablazione con catetere in pazienti con fibrillazione atriale persistente. L'efficacia della terapia con agopuntura di Neiguan nelle prime recidive è associata a diminuzione dei fattori infiammatori. In questo studio, abbiamo rilevato che la frequenza cardiaca del paziente diminuiva durante l'agopuntura dei punti Neiguan. Questi risultati hanno indicato che l'agopuntura di Neiguan simulava un aumento dell'attività neuronale vagale [11].