

Viaggio di studio in Cina 2014

Alla scoperta dell'anima del Tuina



villa giada
istituto superiore
di medicina tradizionale cinese

chinalink
centro formazione
e promozione interculturale

La VI Edizione (2014) del **Viaggio di studio in Cina** dell'Istituto Superiore di Medicina Tradizionale Cinese Villa Giada di Roma si avvale della collaborazione con il Beijing Massage Hospital di Pechino e si concentra nello studio teorico-pratico del Tuina, il massaggio olistico della Medicina Tradizionale Cinese. Il soggiorno di studio prevede 72 ore totali di lezione, articolate in 11 sessioni teoriche di 3 h ciascuna che si terranno al mattino, e 13 sessioni pratiche di 3 h ciascuna il pomeriggio, dal lunedì al giovedì. Le lezioni teoriche saranno tradotte dal cinese all'italiano a cura di interpreti specializzati di Villa Giada e le esercitazioni pratiche si svolgeranno nel Centro clinico, divisi in gruppi di 3 allievi per paziente, seguiti direttamente dagli insegnanti che mostreranno tutto il processo del trattamento nell'osservazione diretta dei casi clinici. Al termine del Corso e previo test finale, verrà rilasciato l'Attestato di studio e pratica del Beijing Massage Hospital. La frequenza del Corso consente l'acquisizione di 30 crediti di formazione continua Operatori Tuina FISTQ.

Il **Beijing Massage Hospital** ha sede in una tradizionale struttura architettonica a padiglioni, disposti nelle quattro direzioni intorno ai quattro cortili interni, ex residenza del medico Wang della corte Qing (XVIII-XIX sec.). L'Ospedale è stato fondato nel 1958 ed è considerato l'eccellenza del massaggio terapeutico degli Operatori non vedenti in Cina. È accreditato quale Centro professionale TCM ed è l'unica struttura clinica Tuina garantita dal servizio sanitario cinese di base. Attualmente impiega circa 280 Operatori specializzati nel Tuina, con un afflusso quotidiano di oltre 2.400 pazienti. L'Ospedale ha un reparto di degenza e diversi dipartimenti specialistici quali il Dipartimento di Massaggio, di Agopuntura e Moxa, di Fisioterapia, Radiologia, Laboratorio analisi e Farmacia Cinese.

sito: www.massage-hospital.com/en/

video: <http://youtu.be/mT3kGqZFm1A>

Dal 23 agosto al 15 settembre 2014

partenza da Roma-Fiumicino: **sab 23 agosto**

ritorno a Roma-Fiumicino: **lun 15 settembre**

volo Airchina diretto (circa 10 ore)

Villa Giada Istituto Superiore di Medicina Tradizionale Cinese

via Volturno 2c • 00185 Roma • tel. 06.4815580 • fax 06.48919336 • mobile 338.4455175

email: villagiada@chinalink.it • skype [villagiada-mtc](https://www.skype.com/name/villagiada-mtc) •

web: www.chinalink.it • aula virtuale: <http://forum.chinalink.it>

Programma di studio teorico pratico di Tuina presso il Beijing Massage Hospital

Data	Orari	Contenuti
lunedì 25 agosto	9:00-12:00	Sintesi della teoria dei meridiani e vasi, principali punti di agopuntura
	13:30-16:30	Pratica clinica
martedì 26 agosto	9:00-12:00	Meccanismi, indicazioni, controindicazioni e avvertenze del Tuina. Principali manovre manuali Tuina.
	13:30-16:30	Pratica clinica
mercoledì 27 agosto	9:00-12:00	Massaggio Tuina per la prevenzione: trattamento generale testa, collo, addome, arti inferiori
	13:30-16:30	Pratica clinica
giovedì 28 agosto	8:30-11:30	Massaggio Tuina per la prevenzione: trattamento generale nuca, dorso, zona lombo-sacrale, arti inferiori
	13:30-16:30	Pratica clinica
lunedì 1 settembre	9:00-12:00	Trattamento Tuina: Gastralgia e Stipsi
	13:30-16:30	Pratica clinica
martedì 2 settembre	9:00-12:00	Metodi terapeutici Guasha e Coppettazione
	13:30-16:30	Pratica clinica
mercoledì 3 settembre	9:00-12:00	Trattamento Tuina: Cervicalgia
	13:30-16:30	Pratica clinica
giovedì 4 settembre	8:30-11:30	Trattamento Tuina: Insonnia e Cefalea
	13:30-16:30	Pratica clinica
lunedì 8 settembre	FESTA DI MEZZO AUTUNNO - VACANZA	
martedì 9 settembre	9:00-12:00	Trattamento Tuina: Lombalgia
	13:30-16:30	Pratica clinica
mercoledì 10 settembre	9:00-12:00	Trattamento Tuina: Periartrite, gomito del tennista
	13:30-16:30	Pratica clinica
giovedì 11 settembre	8:30-11:30	Pratica clinica
	13:30-16:30	Pratica clinica
venerdì 12 settembre	9:00-12:00	Pratica clinica
	13:30-16:30	Ripasso teorico e pratico. Esame, Consegna dei Diplomi
sabato 13 e domenica 14 settembre		Gita alla Grande Muraglia

Alloggio

Alloggio in Hotel standard 3 stelle a pochi minuti a piedi dall'Ospedale, nel cuore dell'antica città di Pechino, a nord della Città proibita, dove si è preservata la struttura urbanistica originaria con le tipiche abitazioni raccolte intorno ad una corte interna, nel fitto intreccio di vicoli (hutong) che caratterizzava tutta la città prima dell'esplosione edilizia. <http://www.hgshotel.cn>

Visite turistiche

All'interno dell'offerta è compresa la visita al sito archeologico della **Grande Muraglia a "Mu Tian Yu"** con soggiorno esclusivo all'interno dell'oasi verde di Huairou, che si svolgerà l'ultimo fine-settimana del viaggio (13-14 settembre).

Nel programma si sono mantenuti alcuni giorni liberi, dedicati agli itinerari turistici a **Pechino**, tra i quali le visite ai patrimoni mondiali Unesco: il Palazzo Imperiale (Città proibita), il Tempio del Cielo, il Palazzo d'Estate.

Sarà possibile inoltre aderire in loco a escursioni facoltative a **Xi'an** (dal 5 all'8 settembre), la prima capitale dell'impero cinese, e in **Mongolia** interna (dal 29 al 31 agosto), terra delle estese praterie incontaminate di Gengis Khan. Il programma dettagliato e le quote di partecipazione alle escursioni facoltative sono in preparazione.

Quote

Quota d'iscrizione: € **12**

Quota di partecipazione: € **3.300** per le adesioni pervenute entro il 15 maggio

Quota per accompagnatore non studente: € **2.400**

Dal 15 maggio al 15 giugno la quota di partecipazione è di € **3.500**

Supplemento stanza singola per l'intero periodo: € **450**

La quota comprende:

- biglietto aereo AR Roma FCO – Beijing PEK
- trasferimento in pullmino privato da e per l'aeroporto
- spese e pratiche di visto
- corso teorico-pratico presso il Beijing Massage Hospital per un totale di 72 ore (39 h pratica – 33 h teoria) con l'assistenza di interpreti qualificati, compreso esame e Attestato finale
- coordinamento, accompagnamento e assistenza a cura di Laura Ciminelli, sinologa ed esperta MTC, e Maria Cristina Di Milia, sinologa, con lunga esperienza di studio e lavoro a Pechino
- soggiorno e prima colazione presso l'Hotel Beijing Huguosi dal 24 agosto al 15 settembre in camera doppia
- visita di due giorni alla Grande Muraglia – spostamenti, cena e pernottamento inclusi.

La quota non comprende:

- pranzo e cena: vista l'ampia varietà di scelta tra vari tipi di cucina cinese e asiatica, cucina occidentale, mercati e supermercati, abbiamo deciso di lasciare libertà di scelta ai partecipanti (la spesa prevedibile è di circa € 15-20 al giorno)
- escursioni e visite extra organizzate sul posto
- assistenza shopping
- assicurazione.

Modalità e scadenze

Iscrizione: inviare il modulo di iscrizione e la quota di € **12** alla Segreteria Formazione di Villa Giada

Acconto: € **1.100** entro il 15 maggio

Saldo: € **2.200** entro il 1° luglio + eventuale supplemento stanza singola

Accompagnatori:

Acconto: € **1.100** entro il 15 maggio

Saldo: € **1.300** entro il 1° luglio + eventuale supplemento stanza singola

Dopo il 15 maggio:

Acconto: € **1.300** all'atto dell'iscrizione

Saldo: € **2.200** entro il 1° luglio + eventuale supplemento stanza singola

nota bene:

Entro il 1° luglio dovranno pervenire alla Segreteria per l'espletamento delle pratiche di visto: passaporto, valido per almeno sei mesi oltre la data di ritorno e 4 fotografie formato tessera.

I pagamenti possono essere effettuati presso la sede oppure tramite conto corrente postale o bonifico bancario (i dati sono riportati nel modulo)

Rinuncia

In caso di rinuncia presentata entro il 1° luglio verrà trattenuto il primo acconto versato. A partire dal 1° luglio verrà trattenuto il 50% dell'intero importo.

Avvertenze

- assicurarsi che il proprio passaporto abbia una validità di almeno sei mesi oltre la data di ritorno ed in caso rinnovarlo tempestivamente: attenzione! non sarà possibile partire se la segreteria non riceverà il passaporto entro il 1° luglio
- viaggiare con bagagli leggeri, considerando la possibilità di acquisti in Cina, per non superare i limiti di peso con il pagamento di una sovrattassa
- assicurarsi che la propria carta di credito o bancomat sia di tipo internazionale. Gli sportelli bancomat sono molto diffusi e comodamente utilizzabili per prelevare contanti direttamente in valuta locale (yuan renminbi)
- per la Cina non sono richiesti particolari profilassi o vaccini, tuttavia va considerato che il viaggio aereo di circa 10 ore non è consigliato a persone in condizioni fisiche di estrema debolezza.

Il Tuina

Il Tuina è l'insieme delle tecniche manuali tradizionali cinesi.

Costituisce una delle tre branche principali della Medicina Tradizionale Cinese, di cui condivide riferimenti teorici e filosofici. Il suo sviluppo è strettamente legato alla storia dell'agopuntura e del pensiero medico cinese. In Cina è attualmente parte integrante della formazione universitaria tradizionale e in tutti gli ospedali sono attivi ambulatori di Tuina.

Il Tuina ha influenzato le scuole giapponesi di shiatsu e le scuole contemporanee di riflessologia plantare, digitopressione, micromassaggio.

Il Tuina esercita un'azione di riequilibrio energetico, che mantiene e rafforza la salute psicofisica, e l'operatore Tuina agisce coadiuvando l'operato delle figure sanitarie per un recupero della salute in caso di alterazioni patologiche.

Si avvale di una serie di tecniche manuali (quali spingere, pinzettare, premere an, massaggiare, sfregare, picchiettare, scuotere, ecc.) che regolano yin e yang, fanno circolare e tonificano il qi, agiscono sui canali e sugli zangfu, stimolano la circolazione sanguigna e migliorano la funzionalità di muscoli, tendini e articolazioni.

Il trattamento è costituito da una sequenza di diversi metodi-stimolazioni, che dipende dal singolo utente, dalla sua condizione specifica, dal momento in cui viene attuato il trattamento.

Il Tuina è un valido complemento alle terapie convenzionali: favorisce il recupero della salute nei casi in cui siano presenti dolore, contrattura, tensione fisica e psichica, e in molte altre quali dolori mio-articolari, disturbi funzionali dell'apparato gastroenterico, respiratorio e ginecologico, stati ansiosi e depressivi e disturbi ad essi correlati. Una branca specifica di Tuina si occupa dei lattanti e della prima infanzia.

Dott.ssa Elisa Rossi

Tratto da: www.fistq.org

Beijing

«Pechino, pura geometria, città sorta per "decreto imperiale", si può leggere come una serie di microcosmi chiusi, indipendenti, unità complete, delle quali si afferrerebbe però soltanto la malinconia dell'isolamento, se non si vedesse in ogni casa una città in miniatura, nella città stessa una casa immensa. Questo susseguirsi di microcosmi o di unità indipendenti, non genera però sensazioni di anarchia. Pechino è la città dell'ordine, la capitale voluta e costruita secondo uno schema che simboleggi l'aspirazione all'ordine, all'equilibrio, all'armonia, che è il succo stesso della civiltà cinese. (...)

L'antica cosmologia cinese spiega il perché di Pechino, la sua sublime geometria, questo quadrato di quadrati, le intersezioni ad angolo retto delle sue strade. Gli antichi cinesi concepivano il cielo rotondo, ma consideravano quadrata la terra e immaginavano quindi lo spazio come tanti quadrati, una immensa scacchiera in cui non c'è apparente convergenza intorno al nucleo centrale, ancora un quadrato fra i quadrati, cioè la capitale. (...)

Poi quella distesa infinita di case dai tetti bassi e curvati, a un piano, due al massimo: tra un blocco geometrico e l'altro, l'intrico degli hutong polverosi (...) Dietro il muro c'è la casa, un insieme di cortili e padiglioni, una ripetizione in miniatura della struttura della Città Proibita, un microcosmo.»

Renata Pisu

Qui Pechino, Milano, 1976

Modulo di pre-iscrizione

VIAGGIO DI STUDIO IN CINA
Alla scoperta dell'anima del Tuina
Beijing Massage Hospital – Pechino
23 agosto-15 settembre 2014

La/Il sottoscritto/a

NOME E COGNOME.....

Indirizzo (via, città e cap).....

Nato a..... il.....

Passaporto n° scadenza.....

Recapiti telefonici.....

Email

professione.....

studi nel campo della MTC.....

intende partecipare al **Viaggio di studio in Cina** organizzato da codesto Istituto presso il Beijing Massage Hospital dal 23 Agosto al 15 Settembre 2014, e si impegna a corrispondere la quota globale di:

- iscrizione € 12,00 (non dovuta dagli Allievi e Operatori Villa Giada)
- soggiorno studio € 3.300,00 (adesioni pervenute entro il 15 maggio)
- soggiorno studio € 3.500,00 (adesioni pervenute dopo il 15 maggio)
- accompagnatore non studente € 2.400,00

opzione camera singola € 450,00

Con le seguenti modalità:

- **€ 12,00 all'atto dell'iscrizione**
- **Acconto entro il 15 maggio:** € 1.100,00
dopo il 15 maggio: € 1.300,00
- **Saldo entro il 1° luglio:**
Soggiorno Studio: € 2.200,00 (più eventuale opzione camera singola € 450,00)
Accompagnatore: € 1.300,00 (più eventuale opzione camera singola € 450,00)

DATA E FIRMA

MODALITA' PAGAMENTI

- Contanti, assegno, bancomat e carte credito in sede negli orari di apertura
- bollettino di c/c postale n° 16818031 intestato a Villa Giada Sas
- bonifico su c/c bancario intestato a Villa Giada Sas presso BCC Roma – codice IBAN IT 49 G 08327 03211 000000006255

Si ricorda che il passaporto in originale e 4 foto-tessera dovranno pervenire alla Segreteria entro e non oltre il 1° luglio per le pratiche di visto.