

Indice

LA STALLA	17
MANZO E VITELLO	20
Umido di girello	22
Fettine ‘mpanate e patate fritte	24
Arrostò morto della signora Armida	26
Osso buco in bianco con le verdure	27
Involtini nel cappotto	28
Spezzatino con le patate	32
Polpette della signora Adelina	34
FRATTAGLIE	36
Trippa al sugo rosso	40
Lingua di vitellone in salsa	44
Lingua di vitello al salnitro	46
Coda in umido di Claudia	48
Cervello e filoni di vitello fritti	50
Animelle al forno con le patate	51
Fegato con le cipolle	52
Cuore di vitello in salsa piccante	54
Rognoncini di vitello al vino cotto	55
Spuntature in tegame	56
SANT’ANTONIO	59
‘PICCICASANTI	62
Frascarelli	64
Polenta a riso con la salsiccia	66
Padellaccia	67
IL TEMPO PASQUALE	69
LA DOMENICA DI PASQUA	72
Coratella a colazione	76
Pizza di Pasqua al formaggio	78
Ciambella pasquale con prosciutto e formaggio	80
Uova finte	81
Frittatine con erba Santa Maria e mentuccia	82
Olive fritte	84

Conchiglioni nella scatola	88
Carrè di agnello in corona	92
Gran fritto misto	96
AGNELLO, CAPRETTO E CASTRATO	98
Cosciottino d'agnello con le verdure	102
Agnello in fricó con la ricetta di Anna	104
Spalletta di capretto in umido	106
Braciolette di castrato stufate	108
Testina d'agnello alla moda di zio Gildo	110
UOVA	112
Frittata con i ticchi	114
Frittata, pomodoro e cipolla	116
Uova in trippa	118
Frittata rognosa	120
Sformatino di frittata e verdure	121
I GRANDI LAVORI DELLA CAMPAGNA	123
LA RACCOLTA DEL FIENO	124
Tricotta	130
Bocconcini filanti	132
Ricottine al forno	134
Crema rustica di fava	136
Fava in porchetta	137
Fava 'ngreccia	138
Cuticoso	140
Carciofi profumati in tegame	142
Carciofi con le uova	144
LA MIETITURA E LA TREBBIATURA	146
Pappardelle con la papera	150
Oca arrosto	154
Teja di verdure arrosto	156
Fagioletti e patate	158
Piattoni in umido	159
LA SCARTOCCIATURA	160
Polenta con il sugo di costarelle	164
Polentó rencóato	166
Polenta con la salsiccia	167

Polenta con le cotiche e i fagioli	168
Polentone condito con i carciofi	170
LA VENDEMMIA	172
Pallette ambulanti	174
Crespelle di Suor Concettina	176
Cucciole in porchetta	178
Chicchi d'uva e salsicce	181
Schiacciatine di patate	182
LE NOZZE	184
Risotto al giallo d'uovo	186
Rotolo di sfoglia ripieno	187
Passatelli in brodo di zia Franca	190
Stracciosa	190
Allesso con salsa verde	192
Polpettone arrotolato con la frittata	193
Galletto imbottito di Italia	194
LA RACCOLTA DELLE OLIVE	196
Olive strinate all'arancia	200
Disossata con olive verdi	202
Polpettone con olive e ricotta	204
IL MAIALE	207
LA PISTA E LA SALATA	208
Porchetta	210
Arista al latte	212
Stinco di maiale al forno	214
Costarelle di maiale in salsa agrodolce	215
Zampetti e costarelle	216
Polenta con cipolla e sangue di maiale	218
Fegatelli nella rete ai semi di finocchio	219
Coppa casalinga	220
ARRIVA IL NATALE	223
IL MANGIAR DI MAGRO DELLA VIGILIA	226
Strozzapreti di magro al sugo di tonno	230

Torre di crespelle	231
Budino agli spinaci	232
Funghi saltati in padella	234
IL PRANZO DI NATALE	236
Crostini per antipasto	240
Cappelletti in brodo di cappone	242
Rotolini di crespelle con il ripieno della festa	246
Lenticchie e cotechino di Simona	247
Galantina di nonna Gloria	248
Gobbi in parmigiana	252
LA CACCIA	257
ANIMALI DA PENNA E DA PELO	258
Crostini di beccaccia	262
Starne in tegame	263
Fagiano bardato	266
Lepre al sugo rosso	268
Spezzatino di cinghiale alla Vincenzo	270
Brodo di cappone	244
Glossario	274
Bibliografia	279
Indice alfabetico	280