

Indice

I PASTI CONTADINI	27
IL PANE	30
Acquacotta, pancotto e panzanella	33
Acquacotta con zucchine e uova	34
Pancotto al pomodoro	35
Panzanella	36
La crescia	37
Crescia con cipolla e rosmarino	38
Crescia con le verdure	39
MINESTRE E MINISTRONI	40
Minestra di cipolle	42
Minestra di sedano e salsiccia	44
Minestrone di nonna Annunziata	44
Minestrone di verdure e farro	46
Minestra di castagne con il latte	49
LA PASTA MATTA	50
Strangozzetti al pomodoro e alici	53
Tajoli pelosi al sugo finto	54
Fettucce grigie	56
Straccetti al sugo di verdure	58
Pinciarelle in salsa di magro	59
I LEGUMI	62
Fagioli e piselli	64
Fagioli con le cotiche e l'osso di prosciutto	66
Fagioli dall'occhio con i moccolottini	68
Fagioli da sgrano e gnocchetti di pane	70
Fagioli bianchi con la salsiccia	72
Piselli e riso	74
Piselli in umido con i dadini di pane	76
Ceci, cicerchie e lenticchie	78
Minestra di ceci e quadrucci	79
Cicerchia nella pagnotta	80
Ciavarro	82
LE VERDURE CAMPAGNOLE	84

LE INSALATE	88
Caccialepri conditi	90
Puntarelle croccanti	91
Tosarina, tonno e alici	91
L'ORTO	93
LE VERDURE A FOGLIA	94
Abbiti co l'occhi	96
Bietole con le patate	98
Cime di rape con pane e salsiccia	98
Puntine di spinaci all'arancia	100
Spinaci al pecorino dolce	101
BROCCOLI, CAVOLI E RAPE	102
Cimette di broccolo dorate	105
Involtini di verza ripieni di carne	106
Cavoli strascinati	108
Cavolo ripieno	110
Rape stufate	111
CAROTE E FINOCCHI	112
Carote in crema dolce	114
Finocchi al forno	115
ZUCCHE E ZUCCHETTE	116
Crema furba di zucca e patate	118
Tortina di zucchette	120
Zucchette ripiene di tonno	122
Fiori di zucca fritti	124
Zucchette e uova marinate di nonna Mirosa	126
MELANZANE	128
Parmigiana di melanzane	130
Melanzane profumate	132
Melanzane, aglio e trosomari	133
PEPERONI	134

Peperoni e cipolle al profumo d'aceto	136
Peperoni all'agro di nonna Gloria	138
Fricantò	140
PATATE E CIPOLLE	142
Schiacciata di patate	144
Patate con il latte	144
Patate, cipolle e peperoni in teja	146
Crocchette di patate con la sorpresa	148
Patatine novelle al forno	149
Cipolle dorate	150
IL PRANZO DELLA DOMENICA	153
LA PASTA ALL'UOVO	156
Tajatelle al sugo di maghetti	162
Tajolini al sugo d'umido	164
Pappardelle della domenica	167
Fettuccine verdi al sugo di castrato	168
Pezzole al ragù di verdure	170
LE PASTE RIPIENE	172
Vincisgrassi	174
Cannelloni	180
Cannelloni al ripieno di verdure	184
Ravioli alla ricotta	188
LE MINESTRE IN BRODO	192
Tajolini in brodo di gallina	195
Filetti di crespelle in consommé	196
Minestra di ricotta	198
Nuvolette di pasta reale	200
Dadini verdi in brodo	203
Pasta frita in brodo di Biba	204
GLI GNOCCHI	206
Gnocchi al sugo di coniglio	208
Gnocchi verdi di ricotta	212

Gnocchetti di pane	214
LA PASTA ASCIUTTA	216
Spaghettoni con le noci	219
Lumaconi ripieni	222
Moccolotti in bianco di Maria	223
Pasta, broccoli e alici	224
Pasticciata di maccheroni ai funghi	226
Matriciana	228
IL RISO	230
Riso con il latte	232
Riso in tortiera con le melanzane	234
Risotto agli asparagi	235
GLI ANIMALI DA CORTILE	237
POLLI E TACCHINI	240
Pollo arrosto	243
Pollo con i peperoni	246
Pollo alla maceratese della signora Lidia	248
Pollo in pottacchio	250
Pollo fritto	251
Collo ripieno	252
Pollo alla 'ngippe 'ngiappe di zia Mimi	254
Bocconcini di pollo in crosta croccante	256
Rotolo di tacchino	256
PICCIONI, QUAGLIE E FARAONE	258
Piccioni in pignatta	262
Quaglie con olive e cipolle	264
Faraona saporita	266
IL CONIGLIO	268
Rotolo di coniglio in porchetta di Mirella	270
Coniglio in barattolo	274
Coniglio alla cacciatore	275
Coniglio all'aceto	276

Brodo di carne	196
Brodo di gallina	195
Brodo vegetale	34
Consommé	196
Glossario	278
Bibliografia	283
Indice alfabetico	284