

Terapia manuale e massaggio

Sono sempre più numerose le tecniche manuali che sfruttano vari tipi di manipolazione e massaggio per mantenere il benessere del corpo e trattare molte patologie. Si va da quelle di antichissima tradizione come il massaggio cinese tuina e quello giapponese shiatsu a quelle più moderne come l'osteopatia e la chiropratica.

I progressi tecnologici hanno aperto ulteriori campi di studio ed applicazione di apparecchiature che sfruttando e ottimizzando il movimento o la manipolazione sono in grado di determinare un miglioramento delle condizioni di molti organi o tessuti affetti dalle più varie patologie.

Questa rubrica è dedicata allo studio ed al confronto tra le varie metodiche di terapie manuali orientali ed occidentali per illustrare la loro efficacia ormai dimostrata da numerosissimi studi di E.B.M e per chiarirne indicazioni, applicazioni e limiti.

[Lucio Sotte](#)

[Vai agli articoli](#)