Le turbe della sessualità in Medicina Tradizionale Cinese

Associazione Medica per lo Studio dell'Agopuntura

Generalità e Trattamento Fitoterapico e Dietologico

Autori: Carlo Di Stanislao, Maurizio Corradin, Ottavio Iommelli, Guglielmo Lauro

"Laisse du vieux Platon se froncer l'oeil austère;

Tu tires ton pardon de l'excès des baissers,… "

Charles Boudelaire, Lesbo, da Les Fleurs du Mal, 1857.

"Quando il desiderio si congiunge con l'oggetto desiderato, scaturisce l'Amore"

Kamasutra, Libro I

Riassunto: Si analizzano gli assunti di base ed i principi generali della sessualità taoista e, successivamente, s'identificano sindromi e trattamenti delle più comuni disfunzioni. In chiusura si presenta una ricerca recente relativa ad un rimedio pronto della MTC.

Parole chiave: sessualità, dietetica, fitoterapia.

Premessa

Sebbene molto pudica e riservata la civiltà cinese tradizionale si è occupata degli aspetti emotivi, psicologici e medici connessi con la sessualità[1]. Il testo più citato dai grandi medici del passato (Sun Si-miao lo cita nel *Qian*

Jin Yi Fang del 682 d.C.) è il *Su Nu Jing*, che è inserito nel cosiddetto *Da Zang* ("Tesoro del Taoismo"), collezione di tutti i testi impiegati dagli adepti nel cammino di perfezionamento[2].

Molti affermano che questo testo d'educazione sessuale scritto in forma di dialogo e che per protagonisti ha Huang Di e Su Nu ("ragazza senza vergogna"), sia coevo del *Sowen* ed e' certamente citato nel *Sui Shu Jing Ji Zhi* (Annali di storia dei Sui). L'edizione che noi oggi conosciamo è del 1903 e si deve al collezionista di libri Ye De-Hu, che nel 1908 pubblicò un'importante opera sulle "arti del coito" riunendo tre testi antichi*: Su Nu Fang* (forse un capitolo compilato dal bibliotecario imperiale Wang Tao ed inserito nel trattato *Wai Tai Mi Yao*, del 752 d.C.), *Yu Fang Mi Zhi* e *Dong Xuan Zi*[3]. L'atto sessuale implica una perfetta fusione fra lo Yin e lo Yang ed essendo una delle manifestazioni del cosmo, deve sottendere ad alcune regole essenziali. Gli antichi metodi sessuali ed i preliminari amorosi possono, con un'adeguata condotta alimentare e di vita, accrescere la nostra vitalità. Il vuoto prima dell'atto sessuale (*zowuan*), la non dispersione del seme, e le corrette posizioni, sono tutte condizioni essenziali alla conservazione del *Jing*. Se eseguito correttamente l'atto sessuale diviene un elisir verso l'immortalità[4].

Dal *Sowen*[5] in poi a preservazione della salute così riassunta:

- La meditazione preserva lo *Shen*
- L'alimentazione e la respirazione, il *Qi*
- L'attività sessuale lo *Jing*.

Sotto i profilo medico occorre ricordare che nell'atto sessuale occorre far circolare il *Qi* e conservare il *Jing* (da cui il "coitus reservatus" dei taoisti). Solo se l'orgasmo riguarda entrambi i partner si raggiungono gli scopi desiderati[6].

Circa i controlli energetici dei genitali esterni va ricordato che[7]:

- IL FEGATO: controlla il glande ed il clitoride
- LA MILZA: controlla l'asta e le piccole e grandi labbra.

Per quanto riguarda il seno avremo, oltre d un controllo operato da Zu Yang Ming e Zu Jue Yin nei due sessi:

- NEL MASCHIO: controllo da parte del Rene
- NELLA DONNA: da parte della Milza

Va inoltre ricordato che la libido deve essere controllata e non sfuggire di mano. Il desiderio sessuale deriva dal fuoco del *Ming-Men* (nella donna dal Fuoco del Cuore) ed il controllo è operato dallo Yin e dal *Jing*. Secondo i taoisti osservanti (Ge-Hong e la Scuola dei Naturalisti) se si impara a controllare il desiderio e non disperdere il seme si può tornare allo stato fetale. In definitiva ciò che i filosofi taoisti imparavano in campo sessuale è distinguere quanto bisogna (*shao xie*) o non bisogna eiaculare (*bu xie*).

Il ritmo dei rapporti sessuali deve variare con le stagioni al fine di assecondare le Energie dell'universo.

Un aforisma del VI sec. d.C. (3) recita[8]:

Chuan San (tre volte il mese in Primavera)
Xia Yi (una volta il mese in Estate)

Qiu (sei volte il mese in Autunno) *Liu*
Dong in Inverno) *Lana* (mai

Naturalmente il ritmo varierà con l'età, con lo stato di salute e le condizioni generali[9].

Il *Su Nu Jing* e *Su Nu Fang* recitano:

• A 20 un rapporto ogni quattro giorni • A 30 ogni otto • A 40 ogni sedici • A 50: ogni venti • A 60 ogni mese • A 70 se si sta bene e quando capita

Gli eccessi sessuali (rapporti senza amore o con partner anziani, o rapporti sessuali con partner di cattivo umore) producono dissipazione del *Jing* e "rottura dell'Energia", con traspirazione incessante o al minimo sforzo, oppressione toracica, astenia, palpitazioni tristezza. Questa condizione può essere trattata con i punti CV1-3-6, K4, BL67, GB25 (aghi più moxe) [10].

I clinici cinesi attuali affermano, poi, che poiché i liquidi femminili sono Yang quelli maschili Yin, avere rapporti frequenti con preservativi favorisce l'accumulo genitale di Calore e quindi la comparsa di cancro[11].

Per questo il coito orale (connilinguus e fellatio) sono tollerati ma solo come preparazione alla penetrazione . La sodomia è invece censurata poiché altera e violenta il *Po*,

snaturando la personalità di chi la subisce.

Tutte le perversioni sessuali (gerontofilia, pedofilia, feticismo, ecc.) si considerano turbe gravi dello *Shen*, mentre zoofilia e ncrofilia alterano il *Qi*.[12]

L'impiego d'afrodisiaci, le eccessive pratiche masturbatorie alterano il *Jing* d'uomini e donne.

Partendo dai dati salienti del *Su Nu Jing* alcuni AA europei, all'inizio degli anni ottanta, hanno precisato il comportamento tipologico degli individui sotto il profilo sessuale[13] [14].

Tipo	**Attrazione**	**Zone Erogene**	**Coito**	**Orgasmo**	**Post-coito**
Legno Yang	Movimento, cambiamento, novità, sforzo, attività fisica.	Cosce, mani	Sono inizialmente tesi, angosciati. Cambiano continuamente posizione	Rapido e ripetuto.	Si alzano, si lavano e si mettono in movimento.
Legno Yin	Movimento, viaggi, tensione emotiva.	Ginocchia	Ansiosi, dinamici, fantasiosi. Tendenza alla violenza anche se controllata.	Rapido e ripetuto	Come sopra
Fuoco Yang	Come sopra	Collo, cosce	Piuttosto egoisti. Amano gli specchi ed i filmini porno.	Orgasmo pieno e completo.	Si girano dall'altra parte, vinti da una grande spossatezza.

Fuoco Yin	Atmosfere particolari ed armoniose. Importanza dell'ambiente. Psicodrammi, affabulazione.	Collo, ventre, occhi	Generosi, dediti all'altro. Armoniosi. Amano guardare e guardarsi. La danza li eccita molto.	Gridano durante l'orgasmo.	Bisogno di parlare e raccontare e fantasticare.
Terra Yang	Oralità, pasto, cibo. Attratti dalle rotondità	Glutei, seni, cosce, fianchi.	Pratiche orali complesse e prolungate.	Orgasmo difficile ad avviarsi. Spesso posizione passiva prima dell'orgasmo.	Dopo l'orgasmo hanno fame.
Terra Yin	Come sopra	Incavo delle ginocchia e piedi.	Come sopra	Come sopra.	Si girano dall'altra parte.
Metallo Yang	Eleganza, raffinatezza, portamento austero, apparente indifferenza.	Spalle e gambe	Rigidi, poco mobili, spesso passivi.	Orgasmo molto discreto e contenuto.	Bisogno di fare e ricevere carezze.
Metallo Yin	Come sopra con una punta di volgarità (trucco eccessivo, parlare triviale, discorsi ammiccanti, ecc.).	Ventre, gambe, spalle	Come sopra	Come sopra	Come sopra.

Acqua Yang	Sono attratti dalla forza, dalla violenza, spesso dalla brutalità. Atmosfere ambigue e “dark”.	Piedi, ginocchia, orecchie, nuca.	Tendenza alle pratiche sadomaso. Coito a tergo.	Orgasmo pieno e liberatorio	Senso di dominio e profonda soddisfazione.
Acqua Yin	Come sopra	Come sopra	Come sopra	Come sopra	Grande reticenza a parlare, a confessare.

Parte clinica

Tutte le disfunzioni sessuali si riconducono a turbe del *Qi, Jing* e dello *Xue*[15] e, seconda la teoria degli *Zang/Fu*, a perturbazioni da Vuoto o da Pieno (*xu/shi*) di Fegato, Rene, Milza e Cuore7-8,10.

Di seguito descriveremo le disfunzioni secondo gli Organi colpiti e, per ciascuno di loro, indicheremo le piante occidentali e gli alimenti più utilizzati[16] [17] [18] [19] [20] [21].

Fegato (Gan)

Può essere colpito da Stasi, eccesso di Yang, accumulo d’Umidità e Calore (che coinvolge anche la Vescicola Biliare).

E’ coinvolto in forme d’impotentia coeundi, frigidità, anafrodisia, anargasmia, sterilità, ninfomania, priapismo.

1. Nella Stasi di *Qi* ·
    - Fitoterapia: Lavandula off., Hamamelis virginiana,

Cynara scolimus.
- Dietetica: Evitare fritti, arrosti, caffè, alimenti piccanti e riscaldanti.

Dare carne di maiale, granchio, ostriche, alghe, sesamo, origano, basilico, uva.

1. Nell'Iperattività dello Yang··

- Fitoterapia: Betula alba, Spiroea ulmaria, Salix alba.
- Dietetica: ostriche, carne di maiale, castagne, uva. Evitare l'eccesso di sale. Cucinare soprattutto a bagno Maria.

1. Umidità-Calore al Fegato ed alla Vescica Biliare···

- Fitoterapia: Fumaria off., Crysanthellum americanum, Rosmarinus off.
- Dietetica: alghe, avena, basilico, origano, carne di manzo. Eliminare gli alcolici ed i cibi fritti.

Rene *(Shen).*

Può spesso sono presenti Vuoto di *Qi* o Vuoto di Yang. Le condizioni più frequenti sono anafrodisia, frigidità, impotenza, sterilità.

1. *1.* Vuoto di *Qi*§

- Fitoterapia: Solidago virga aurea, Achillea millefolium, Geranium odorantissimum. Utili le tisane con Finocchio ed Aneto che rinforzano il *Qi* e scaldano i Reni.
- Dietetica: anguilla, carpa, gamberetti, carne di pecora e di montone, sedano, porro, carota, finocchio, aneto, soia, ciliegia, litchi.

1. Vuoto di Yang§§.

Si parla anche di Vuoto del Fuoco del *Ming Men*.

- Fitoterapia: Teucryum camaedrys, Erytraea centaurum, Solidago virga auea.

- Dietetica: pecora, gamberetti, carpa, sedano, finocchio, uova, pistacchio.

Milza-Pancreas *(Pi)*

E’ coinvolta nelle frigidità, eiaculazioni precoci, sterilità.

1. Vuoto di *Qi* e/o di Yang¨

- Fitoterapia: Crysanthellum americanum, Agrimonia eupatoria, Gentiana lutea.
- Dietetica: riso, patata, piselli, carne di manzo, miele, carrube.

1. Vuoto di Yang ed accumulo di Flegma¨¨

- Fitoterapia: Crysanthellum americanum, Fumaria off., Parietaria off.
- Dietetica: Si evitano latte e latticini, cotture in umido o a vapore, eccesso di dolci ed alimenti di natura tiepida. Utile la carne d’anitra e le carpe (che fanno circolare i Liquidi), gli asparagi ed il tè (che combatte i *Tan* Calore), le arance ed i mandarini (che attivano il TR-Medio), le alghe (rinfrescanti e che dissipano l’Umidità).

Cuore *(Xin)*

Coinvolto in forme di anafrodisia-frigidità femminile e paura per l’altro sesso nei maschi.

Possiamo distinguere una sindrome “semplice” e due “complesse” (con coinvolgimento di Milza e Rene).

1. Shock emotivo©

- Fitoterapia: Passiflora, Valeriana off., Betula, Salice.
- Dietetica: grano, mais, carne di maiale, ostriche, tuorlo d’uovo, latte vaccino, miele.

1. Vuoto di Qi di Milza e Sangue di Cuore©©

- Fitoterapia: Agrimonia eupatoria , Mentha piperita, Passiflora incarnata.
- Dietetica: carne di bue e di pecora, grano, mais, uova, carote, castagne, ciliege, miele, giuggiole, formaggio di soia.
- Vuoto di Yin di Rene e Cuore (Disarmonia fra Rene e Cuore)
- Fitoterapia : Betula alba, Salix alba, Melilotus off., Urtica urens.
- Dietetica: carne di maiale e di pecora, tuorlo d'uovo, grano, mais, soia, giuggiola, latte vaccino, yogurt, pesce.

Situazioni particolari

Vi sono due forme particolari, legate al Blocco del Sangue (*yu xue*), che, soprattutto, si riscontrano in corso di priapismo.

1. Blocco dello sperma

Si deve ad eccesso di pratiche anaiaculatorie e si manifesta con dolore piccottante, rigidità e contrattura del basso ventre, disuria. Lingua scura e con "taches" violacee, polso teso e rugoso. Si deve ad Umidità e Blocco del Sangue. I medici cinesi affermano che il seme ristagna nelle vie urinarie.

Fitoterapia: Berberis, Urtica, Fumaria off.

Dietetica: evitare alimenti acidi, latte e latticini. Dare orzo, sesamo, bietola, melanzane, spinaci, formaggio di soia, menta e origano.

1. Traumatismo

Blocco del Sangue con dolore lancinante, ematomi o pene gonfio e violaceo. Lingua violacea e con spruzzi pupurici. Polso teso e rugoso.

Fitoterapia: Berberis, Urtica, Fumaria off.

Dietetica: evitare alimenti acidi, latte e latticini. Dare orzo, sesamo, bietola, melanzane, spinaci, formaggio di soia, menta e origano.

Alcuni AA[22] [23] preferiscono ricorrere a classificazioni cliniche basate sulle "Cinque Sostanze" (*wubao*).

Per quanto attiene alla fitoterapia con principi occidentali, possiamo differenziare:

- Vuoto di Energia (*Qi*): Eleutheroccus globosus, Glycyrrhiza glabra.
- Vuoto di Sangue (*Xue*): Salvia off., Angelica Archangelica
- Vuoto di *Jing*: Equisetum hiemalis.
- Turba dello Shen: Passiflora incarnata, Valeriana Off., Satureia montana.

In campo dietologico:

- Vuoto di Energia (*Qi*): Cereali, carne bovina, carne di pollo, carota, miele.
- Vuoti di Sangue (*Xue*): Carni rosse, pesce, ostriche, granchio, ruta, spinaci, pesca.
- Vuoto di *Jing*: Frutta, verdura, germe di grano, bambù, pesce fresco.
- Turba dello Shen: Giuggiole, grano, datteri, latte di pecora, tuorlo.

Brevi note di Farmacologia Cinese (*zhong yao*) [24] [25] [26] [27] [28].

Come in tutte le tradizione molte piante e formule sono reputare attive per la cura delle disfunzioni sessuali«. Oltre al pene di tigre ed al corno di rinoceronte, si usa il rimedio *lurong* (corna di di cervo) che è salato e tiepido, rinforza lo Yin, lo Yang ed il *Jing* dei Reni ed è dato a dosi di 600 mg/die. Per il sesso femminile ritenute "afrodisiache", sia l'Epimedium (*yin yang huo*), che l'Eucommia cortex

(*dazhong*). Nelle impotenze maschili più refrattarie (dette *wuliao qishang*) si usa una formula tradizionale (citata nel *Dong Xuan Zi*, IV capitolo dello *Su Nu Jing*) e chiamata *Ti Ji San* (Polvere della Gallina Calva). Essa è composta da: herba Cistanches (*congrong*), fructus Schizandrae (*wuweizi*), semen Cuscutae (*tusizi*), radix Poligalae (*yuanzi)* e fructus Cnidii (*shechuanzi*). Gli studi attuali rubricano almeno 45 rimedi attivi sulla sfera sessuale.

- 14 appartengono alla categoria dei farmaci che vivificano la circolazione dello *Xue*, classe che presenta in genere anche la capacità di far circolare il *Qi*. In molte di queste sostanze è presente anche la capacità di tonificare lo *Xue*
- 9 appartengono ai tonici dello Yang
- 5 ai tonici dello *Xue*.
- 5 ai rimedi Riscaldanti, che spesso presentano la capacità di sostenere lo Yang
- 4 ai tonici del *Qi*
- Le altre classi sono rappresentate solo sporadicamente.

Vediamo ora le formule più impiegate nelle varie condizioni sindromiche.

Vuoto di Yang di Rene

YÒU GUÏ WÁN

Pillole per il ritorno a destra

SHÚ DÌ HUÁNG Rehmannia glutinosa, radix praeparata 15 g

RÒU GUÌ Cinnamomum cassia, cortex 5 g

SHÄN ZHÜ YÚ Cornus officinalis, fructus 10 g

GÔU QÎ ZÎ Lycium chinense, fructus 10 g

SHÄN YÀO Dioscorea opposita, rhizoma 10 g

DÙ ZHÒNG Eucommia ulmoides, cortex 10 g

DÄNG GÜI Angelica sinensis, radix 10 g

TÙ SÏ ZÎ Cuscuta chinensis, semen 10 g

LÙ JIÂO JIÄO Colla cornus cervi 6 g

FÙ ZÎ Aconitum carmichaeli, radix praeparata 5 g

YÍN YÁNG HUÒ Epimedium sagittatum, herba 10 g

BÄ JÎ TIÄN Morinda officinalis, radix 10 g

Poiché l'Aconito è pericoloso si utilizza la seguente ricetta···

SHÚ DÌ HUÁNG Rehmannia glutinosa, radix praeparata 15 g

SHÄN YÀO Dioscorea opposita, rhizoma 10 g

BÄ JÎ TIÄN Morinda officinalis, radix 10 g

DÙ ZHÒNG Eucommia ulmoides, cortex 10 g

RÒU GUÌ Cinnamomum cassia, cortex 5 g

YÍN YÁNG HUÒ Epimedium sagittatum, herba 10 g

BU GU ZHI Psoralea corylifolia, fructus 5 g

TÙ SÏ ZÎ Cuscuta chinensis, semen 5 g

GÔU QÎ ZÎ Lycium barbarum, fructus 5 g

HE SHOU WU Polygonum multiflorum, radix praeparata

5 g

Deficit di Yin e Fuoco Interno

ZHÏ BÁI DÌ HUÁNG WÁN

pillole di Anemarrhena, Phellodendron e Rehmannia

ZHÏ MÛ Anemarrhena asphodeloides, rhizoma 10 g

HUÁNG BÂI Phellodendron amurense, cortex 6 g

SHÚ DÌ HUÁNG Rehmannia glutinosa, radix praeparata 20 g

SHÄN ZHÜ YÚ Cornus officinalis, fructus 15 g

SHÄN YÀO Dioscorea opposita, rhizoma 15 g

FÚ LÍNG Poria cocos, sclerotium 12 g

ZÉ XIÈ Alisma plantago aquatica, rhizoma 12 g

MÛ DÄN PÍ Paeonia suffruticosa, cortex radicis 10 g

Deficit di Qi di Rene

BÀ WÈI DÌ HUÁNG WÁN (modificata)

Pillole delle Otto Sostanze con Rehmannia

YÍN YÁNG HUÒ Epimedium sagittatum, herba 10 g

BÄ JÎ TIÄN Morinda officinalis, radix 10 g

RÒU GUÌ Cinnamomum cassia, cortex 6 g

SHÚ DÌ HUÁNG Rehmannia glutinosa, radix praeparata 20 g

SHÄN ZHÜ YÚ Cornus officinalis, fructus 15 g

SHÄN YÀO Dioscorea opposita, rhizoma 15 g

FÚ LÍNG Poria cocos, sclerotium 12 g

ZÉ XIÈ Alisma plantago aquatica, rhizoma 12 g

MÛ DÄN PÍ Paeonia suffruticosa, cortex radicis 10 g

Deficit di Milza e Cuore

GUÏ PÍ TÄNG

Decotto per il ritorno alla Milza

RÉN SHËN Panax ginseng, radix 6 g

HUÁNG QÍ Astragalus membranaceus, radix 10 g

DÄNG GÜI Angelica sinensis, radix 10 g

LÓNG YÂN RÒU Euphoria longan, arillus 10 g

BÁI ZHÚ Atractylodes macrocephala, rhizoma 10 g

MÙ XIÄNG Saussurea lappa, radix 6 g

FÚ LÍNG Poria cocos, sclerotium 10 g

YUÂN ZHÌ Polygala tenuifolia, radix 10 g

SUÄN ZÂO RÉN Zizyphus jujuba var. spinosa, semen 10 g

GÄN CÂO Glycyrrhiza uralensis, radix 6 g

SHËNG JIÄNG Zingiber officinale, rhizoma recens 3 g

DÀ ZÂO Zizyphus jujuba var.inermis, fructus 5 p

Ristano di Qi del Fegato

CHÁI HÚ SHÜ GÄN SÂN (modificato)

Polvere di Bupleurum per ammorbidire il Fegato

CHÁI HÚ Bupleurum chinense, radix 10 g

BÁI SHÀO YÀO Paeonia alba, radix 10 g

CHUÄN XIÖNG Ligusticum chuanxiong, radix 6 g

ZHÎ KÈ Citrus aurantium, fructus 10 g

XIÄNG FÙ Cyperus rotundus, rhizoma 10 g

CHÉN PÍ Citrus reticulata, pericarpium 6 g

DÄN SHEN Salvia miltiorrhiza, radix 10 g

DÄNG GÜI Angelica sinensis, radix 10 g

GÄN CÂO Glycyrrhiza uralensis, radix 3 g

Umidità-Calore al Fegato ed alla Vescica Biliare

LÓNG DÂN XIÈ GÄN TÄNG

Decotto di Gentiana scabra per ammorbidire il Fegato

LÓNG DÂN CÂO Gentiana scabra, radix 6 g

HUÁNG QÍN Scutellaria baicalensis, radix 10 g

ZHÏ ZÎ Gardenia jasminoides, fructus 10 g

ZÉ XIÈ Alisma plantago aquatica, rhizoma 10 g

CHË QIÁN ZÎ Plantago asiatica, semen 10 g

MÙ TÖNG Aristolochia manshurensis, caulis 10 g

SHËNG DÌ HUÁNG Rehmannia glutinosa, radix 10 g

DÄNG GÜI Angelica sinensis, radix 10 g

CHÁI HÚ Bupleurum chinense, radix 10 g

GÄN CÂO Glycyrrhiza uralensis, radix 6 g

Ristagno di Sangue

TÁO HÓNG SÍ WÙ TÄNG (modificato)

Decotto delle Quattro Sostanze con Prunus e Carthamus

SHÚ DÌ HUÁNG Rehmannia glutinosa, radix praeparata

15 g

DÄNG GÜI Angelica sinensis, radix 10 g

BÁI SHÀO YÀO Paeonia alba, radix 10 g

CHUÄN XIÖNG Ligusticum chuanxiong, radix 6 g

HONG HUA Carthamus tinctorius, flos 6 g

TAO REN Prunus persica, semen 6 g

MÛ DÄN PÍ Paeonia suffruticosa, cortex radicis 10 g

DÄN SHEN Salvia miltiorrhiza, radix 10 g

Molto utile nelle anafrodisie e turbe della potenza sessuale degli anziani la formula pronta *Zhuang Yang Chun Wan* che si compone di: Cistanche salsa, Cynnamorium samgarium, Cuscuta chinesis che nutrono il Rene, Lycium barbaricum e Polygonum multiflorum che sostengono lo Yin di Fegato e Rene e, infine, Plantago asiatica semen per ridurre il Calore Interno[29].

Esperienza clinica

Dal gennaio al maggio 2.000 abbiamo trattato sei donne in climaterio, con disturbi della sfera sessuale (anafrodisia, dispareunia, anorgasmia), con 2 cp. die (una dopo pranzo ed una dopo cena) di *Zhuang Yang Chun Wan*. Lo studio aperto e sequenziale ha previsto un periodo attivo di tre mesi ed un follow-up di due. I controlli sono stati mensili. Tutte le donne erano in trattamento con etinilestradiolo transdermico[30] e non presentavano né turbe neurovegetative, né secchezza mucosale, né incremento di peso o turbe dell'assetto lipidico. Il campione, arruolato in modo consecutivo, aveva un'età compresa fra i 49 ed i 53 anni (mediana di 51 ± 0,5). Nel grafico sottostante i tempi attivi

sono siglati T ed il follow F1 e F2 (controllo dopo uno e due mesi). Soprattutto ridotte l'anafrodisia e la dispaurenia ed in maniera progressiva, tale da far escludere un possibile effetto placebo.

Indirizzo per estratti e chiarimenti

Carlo Di Stanislao

Via Comunità Europea, 12

67100 L'Aquila

Tel. 0862368390

Fax. 0862368201

E-mail: amsaaq@tin.it

- · Questa frequente condizione si lega a collera repressa o frustrazioni. Esordisce bruscamente, dopo un accesso d'ira o una violenta emozione. Vi saranno ciclotimia, irritabilità, litigiosità, oppressione toracica, irregolarità mestruali, difficoltà digestiva, inappetenza. La lingua si presenta con bordi arrossati, il polso sarà teso e a fil di ferro.
- ·· Si avranno accessi di collera, cefalea intensa, acufeni, vertigini, iperemia congiuntivale, oliguria, stipsi, pirosi, bocca asciutta, desiderio di bere, urine scarse a cariche, epistassi frequenti. La lingua presenta punteggiatura rossa sui lati. Il polso è teso, a fil di ferro e rapido.

- ·· L’alimentazione troppo ricca di sostanze grasse o zuccheri semplici e l’eccessivo consumo d’alcolici ne sono alla base. E’ sempre alterata la funzione di “trasporto-trasformazione” della Milza. Si avranno dolori ai fianchi e ai lati del torace, anoressia, nausea, vomito, astenia, leucorrea gialla e fetida, prurito ed eczemi ai genitali, erpete labialis e/o genitalis recidivante. La lingua presenta, soprattutto al centro, induito giallo e grasso. Il polso sarà a fil di ferro e rapido.
- § Forma meno grave del Vuoto di Yang. Vi saranno astenia psicofisica, dolore ai lombi, debolezza delle ginocchia, poliuria con urine chiare, leucorrea sierosa. La lingua sarà pallida d il polso profondo e molle.
- §§ Forma più grave della precedente. Vi saranno pallore, sensazione di freddo, astenia fisica, inappetenza. La lingua è pallida, umida e slargata. Il polso sarà profondo e lento.

¨ Un alimentazione troppo fredda o irregolare (per ritmo e quantità) è alla base di questa condizione. Anche la preoccupazione ne può essere motivo di sviluppo. Avremo astenia generale, inappetenza, diarrea, malassorbimento, perdita di peso, dolori fissi periombeicali ed al mesogastrio. La lingua sarà pallida, con induito bianco ed improntata, il polso lento, debole e senza forza.

¨¨ Si accentuano l’anoressia, il gonfiore addominale, la sensazione generalizzata d’edema o d’oppressione. La lingua mostra un aspetto umido, il polso sarà molle e ritardato.

© Il Cuore è la sede dello *Shen* e questo principio si riconduce al Fuoco del Cuore (o Fuoco Imperiale).I sintomi sono contrassegnati da una perdita generale di controllo sulle proprie emozioni con esaltazioni del Fuoco (incubi, insonnia, eritrosi acuta, episodica e diffusa del viso, polso rapido, lingua arrossata in punta).

©© E’ una condizione contrassegnata da profonda depressine, astenia psicofisica, anoressia, dispepsie, con lingua pallida e sottile, polso debole, piccolo, senza forza.

« Una recente ricerca su 200 rimedi popolari condotta presso l’Istituto per le terapie sessuali dell’Università di Amsterdam, ha dimostrato reale efficacia sulla libido e la potenza erettiva per la yombhina (estratta dall’albero centroafricano *Corynanthes yombhe*) e la cantaridina (che si estrae dall’insetto *Lytta vescicatoria*). Si veda: *AAVV: Terapie sessuali: mito o realtà ?, Focus, 2.000, aprile: 56*)

- ·· Vedi*: Gatto R.: Formule, policopie, Ed. AFAC, Milano, 1993*

Bibliografia

[1] Edde G.: Terapie Sessuali Cinesi, Ed. Red, Como, 1987.

[2] Mussat M. & Kwok-po L.: Su Nu King. La via della felicità sessuale, Ed. Ipsa, Palermo, 1991.

[3] Zhang Y.H., Rose K.: Who Can Ride Dragon’s ?, Ed. Paradigm Publications, Brookline, 1999, 3th Ed.

[4] Tagliaferri A.: Il Taoismo, Ed. Newton, Milano, 1995.

[5] Maoshin N.I.: The Yellow Empeor’s Classic of Medicine, Ed. Shamballa, London-New York, 1995.

[6] Cle P.: la vie des Divins Immorteles, Ed. Gallimard, Paris, 1999.

[7] Kwok-po L.: Le plesir, Seminario sulla sessualità in MTC, A.M.A.B., Anno Accademico 1993-1994, Bologna.

[8] Corradin M., Di Stanislao C., Parini G. et al.: Medicina Cinese applicata al massaggio shiatsu e tuina, Ed. CEA, Milano, in press.

[9] Di Stanislao C., Brotzu R., Franceschini G. et al.: Note in tema di sessualità psicosomatica e taoista, La Mandorla (http:\\www.agopuntura.org), 1998, 8.

[10] Di Stanislao C. & Gatto R.: Considerazioni sui disturbi della sfera sessuale in MTC, Riv. It. D'Agopunt., Parte I-III, 1999, nn 94-96.

[11] AAVV: Libro Bianco sull'agopuntura e le altre metodiche terapeutiche estremo-orientali, ed. SIA/CEA, Milano, 2.000.

[12] Corradin M., Di Stanislao C. (a cura di): lo Psichismo in Medicina Energetica, Ed. AMSA, L'Aquila, 1995.

[13] Mussat M.: Sessualità ed Agopuntura, Traduzione e Commento a cura di C. Sciarretta, Ed. AMA, Ancona, 1983.

[14] Di Stanislao C., Paoluzzi L.: Tipologie sessuali in MTC, Riza Psicosomatica, 1987, 18: 39-43.

[15] De Berardinis D., Di Stanislao C., Corradin M., Brotzu R.: Organi e Visceri in Medicina Cinese, Ed. Sanli/Bimar, Roma, 1992.

[16] Requena Y.: Acupuncture et Phytotherapie, Voll I-III, Ed. Maloine, Paris, 1987.

[17] Requena Y., Iderne M.: Fiches Pratiques de Phytotherapie, Ed. Phytoest, Paris, 1987.

[18] Di Stanislao C., Paoluzzi L.: Phytos, Ed. MeNaBi, Terni, 1990.

[19] Di Stanislao C., Paoluzzi L.: Vademecum ragionato di fitoterapia, Ed. MeNaBi, Terni, 1991.

[20] Iommelli O.: Dispense di Fitoterapia Energetico-Costituzionale, Voll I-III, policopie, Ed. APSEA, Napoli, 1993.

[21] Bologna M., Di Stanislao C., Corradin M.: Dietetica Medica Scientifica e Tradizionale, Ed. CEA, Milano, 1999.

[22] Eyssalet J.M., Giullaume G., Chieu M.: Dététique énergétique et médicine chinise, Ed. Presence, Sisteron, 1984.

[23] Unschuld P.: Chinese Medicine, Ed. Paradigm Publications, Brokkline, 1998.

[24] Bensky D., Gamble A.: Chinese Herbal Medicine, Ed. Eastland Press, Seattle, 1986.

[25] Kuptchuck T.: Jade Pharmacy, Ed. SATAS, Bruxelles, 1991.

[26] You-wa C.: Manuale di fitoterapia, Ed. Tecniche Nuove, Milano, 1994.

[27] Bensky D., Barolet R.: Farmacologia Cinese. Formule e Strategie, Ed. It. A cura di R. Gatto, Ed. CEA, Milano, 2.000.

[28] Vandermeersch L.: Phytotherapie Traditionnelle Chinoise selon Chen Kaiyan, Ed. SATAS, Bruxelles, 1986.

[29] Ming O. (chef ed.): Higly Efficacious Patent Medicine, Ed. Shanghai College of TCM, Shanghai, 1990.

[30] Bartoccioni S.. Terapia 98, Software, Ed. Personale, Città di Castello (PG), 1998.