

Le turbe della sessualità in Medicina Tradizionale Cinese

Associazione Medica per lo Studio dell'Agopuntura

Generalità e Trattamento Fitoterapico e Dietologico

Autori: Carlo Di Stanislao, Maurizio Corradin, Ottavio Iommelli, Guglielmo Lauro

“Laisse du vieux Platon se froncer l’oeil austère;

Tu tires ton pardon de l’excès des baissers,... “

Charles Boudelaire, Lesbo, da Les Fleurs du Mal, 1857.

*“Quando il desiderio si congiunge con l’oggetto desiderato,
scaturisce l’Amore“*

Kamasutra, Libro I

Riassunto: Si analizzano gli assunti di base ed i principi generali della sessualità taoista e, successivamente, s’identificano sindromi e trattamenti delle più comuni disfunzioni. In chiusura si presenta una ricerca recente relativa ad un rimedio pronto della MTC.

Parole chiave: sessualità, dietetica, fitoterapia.

Premessa

Sebbene molto pudica e riservata la civiltà cinese tradizionale si è occupata degli aspetti emotivi, psicologici e medici connessi con la sessualità^[1]. Il testo più citato dai grandi medici del passato (Sun Si-miao lo cita nel *Qian*

Jin Yi Fang del 682 d.C.) è il *Su Nu Jing*, che è inserito nel cosiddetto *Da Zang* ("Tesoro del Taoismo"), collezione di tutti i testi impiegati dagli adepti nel cammino di perfezionamento[2].

Molti affermano che questo testo d'educazione sessuale scritto in forma di dialogo e che per protagonisti ha Huang Di e Su Nu ("ragazza senza vergogna"), sia coevo del *Sowen* ed è certamente citato nel *Sui Shu Jing Ji Zhi* (Annali di storia dei Sui). L'edizione che noi oggi conosciamo è del 1903 e si deve al collezionista di libri Ye De-Hu, che nel 1908 pubblicò un'importante opera sulle "arti del coito" riunendo tre testi antichi: *Su Nu Fang* (forse un capitolo compilato dal bibliotecario imperiale Wang Tao ed inserito nel trattato *Wai Tai Mi Yao*, del 752 d.C.), *Yu Fang Mi Zhi* e *Dong Xuan Zi*[3]. L'atto sessuale implica una perfetta fusione fra lo Yin e lo Yang ed essendo una delle manifestazioni del cosmo, deve sottendere ad alcune regole essenziali. Gli antichi metodi sessuali ed i preliminari amorosi possono, con un'adeguata condotta alimentare e di vita, accrescere la nostra vitalità. Il vuoto prima dell'atto sessuale (*zowuan*), la non dispersione del seme, e le corrette posizioni, sono tutte condizioni essenziali alla conservazione del *Jing*. Se eseguito correttamente l'atto sessuale diviene un elisir verso l'immortalità[4].

Dal *Sowen*[5] in poi a preservazione della salute così riassunta:

- La meditazione preserva lo *Shen*
- L'alimentazione e la respirazione, il *Qi*
- L'attività sessuale lo *Jing*.

Sotto il profilo medico occorre ricordare che nell'atto sessuale occorre far circolare il *Qi* e conservare il *Jing* (da cui il "coitus reservatus" dei taoisti). Solo se l'orgasmo riguarda entrambi i partner si raggiungono gli scopi desiderati[6].

Circa i controlli energetici dei genitali esterni va ricordato che[\[7\]](#):

- IL FEGATO: controlla il glande ed il clitoride
- LA MILZA: controlla l'asta e le piccole e grandi labbra.

Per quanto riguarda il seno avremo, oltre d un controllo operato da Zu Yang Ming e Zu Jue Yin nei due sessi:

- NEL MASCHIO: controllo da parte del Rene
- NELLA DONNA: da parte della Milza

Va inoltre ricordato che la libido deve essere controllata e non sfuggire di mano. Il desiderio sessuale deriva dal fuoco del *Ming-Men* (nella donna dal Fuoco del Cuore) ed il controllo è operato dallo Yin e dal *Jing*. Secondo i taoisti osservanti (Ge-Hong e la Scuola dei Naturalisti) se si impara a controllare il desiderio e non disperdere il seme si può tornare allo stato fetale. In definitiva ciò che i filosofi taoisti imparavano in campo sessuale è distinguere quanto bisogna (*shao xie*) o non bisogna eiaculare (*bu xie*).

Il ritmo dei rapporti sessuali deve variare con le stagioni al fine di assecondare le Energie dell'universo.

Un aforisma del VI sec. d.C. (3) recita[\[8\]](#):

<i>Chuan</i>	<i>San</i>	(tre volte il mese in Primavera)
<i>Xia</i>	<i>Yi</i>	(una volta il mese in Estate)

<i>Qiu</i>	<i>Liu</i>	
(sei volte il mese in Autunno)		
<i>Dong</i>	<i>Lana</i>	(mai in Inverno)

Naturalmente il ritmo varierà con l'età, con lo stato di salute e le condizioni generali[9].

Il *Su Nu Jing* e *Su Nu Fang* recitano:

- A 20 un rapporto ogni quattro giorni
- A 30 ogni otto
- A 40 ogni sedici
- A 50: ogni venti
- A 60 ogni mese
- A 70 se si sta bene e quando capita

Gli eccessi sessuali (rapporti senza amore o con partner anziani, o rapporti sessuali con partner di cattivo umore) producono dissipazione del *Jing* e "rottura dell'Energia", con traspirazione incessante o al minimo sforzo, oppressione toracica, astenia, palpitazioni tristezza. Questa condizione può essere trattata con i punti CV1-3-6, K4, BL67, GB25 (aghi più moxe) [10].

I clinici cinesi attuali affermano, poi, che poiché i liquidi femminili sono Yang quelli maschili Yin, avere rapporti frequenti con preservativi favorisce l'accumulo genitale di Calore e quindi la comparsa di cancro[11].

Per questo il coito orale (connilinguus e fellatio) sono tollerati ma solo come preparazione alla penetrazione . La sodomia è invece censurata poiché altera e violenta il *Po*,

snaturando la personalità di chi la subisce.

Tutte le perversioni sessuali (gerontofilia, pedofilia, feticismo, ecc.) si considerano turbe gravi dello *Shen*, mentre zoofilia e necrofilia alterano il *Qi*.[\[12\]](#)

L'impiego d'afrodisiaci, le eccessive pratiche masturbatorie alterano il *Jing* d'uomini e donne.

Partendo dai dati salienti del *Su Nu Jing* alcuni AA europei, all'inizio degli anni ottanta, hanno precisato il comportamento tipologico degli individui sotto il profilo sessuale[\[13\]](#) [\[14\]](#).

Tipo	Attrazione	Zone Erogene	Coito	Orgasmo	Post-coito
Legno Yang	Movimento, cambiamento, novità, sforzo, attività fisica.	Cosce, mani	Sono inizialmente tesi, angosciati. Cambiano continuamente posizione	Rapido e ripetuto.	Si alzano, si lavano e si mettono in movimento.
Legno Yin	Movimento, viaggi, tensione emotiva.	Ginocchia	Ansiosi, dinamici, fantasiosi. Tendenza alla violenza anche se controllata.	Rapido e ripetuto	Come sopra
Fuoco Yang	Come sopra	Collo, cosce	Piuttosto egoisti. Amano gli specchi ed i filmini porno.	Orgasmo pieno e completo.	Si girano dall'altra parte, vinti da una grande spossatezza.

Fuoco Yin	Atmosfere particolari ed armoniose. Importanza dell'ambiente. Psicodrammi, affabulazione.	Collo, ventre, occhi	Generosi, dediti all'altro. Armoniosi. Amano guardare e guardarsi. La danza li eccita molto.	Gridano durante l'orgasmo.	Bisogno di parlare e raccontare e fantasticare.
Terra Yang	Oralità, pasto, cibo. Attratti dalle rotondità	Glutei, seni, cosce, fianchi.	Pratiche orali complesse e prolungate.	Orgasmo difficile ad avviarsi. Spesso posizione passiva prima dell'orgasmo.	Dopo l'orgasmo hanno fame.
Terra Yin	Come sopra	Incavo delle ginocchia e piedi.	Come sopra	Come sopra.	Si girano dall'altra parte.
Metallo Yang	Eleganza, raffinatezza, portamento austero, apparente indifferenza.	Spalle e gambe	Rigidi, poco mobili, spesso passivi.	Orgasmo molto discreto e contenuto.	Bisogno di fare e ricevere carezze.
Metallo Yin	Come sopra con una punta di volgarità (trucco eccessivo, parlare triviale, discorsi ammiccanti, ecc.).	Ventre, gambe, spalle	Come sopra	Come sopra	Come sopra.

Acqua Yang	Sono attratti dalla forza, dalla violenza, spesso dalla brutalità. Atmosfere ambigue e "dark".	Piedi, ginocchia, orecchie, nuca.	Tendenza alle pratiche sadomaso. Coito a tergo.	Orgasmo pieno e liberatorio	Senso di dominio e profonda soddisfazione.
Acqua Yin	Come sopra	Come sopra	Come sopra	Come sopra	Grande reticenza a parlare, a confessare.

Parte clinica

Tutte le disfunzioni sessuali si riconducono a turbe del *Qi*, *Jing* e dello *Xue* [\[15\]](#) e, seconda la teoria degli *Zang/Fu*, a perturbazioni da Vuoto o da Pieno (*xu/shi*) di Fegato, Rene, Milza e Cuore [7-8,10](#).

Di seguito descriveremo le disfunzioni secondo gli Organi colpiti e, per ciascuno di loro, indicheremo le piante occidentali e gli alimenti più utilizzati [\[16\]](#) [\[17\]](#) [\[18\]](#) [\[19\]](#) [\[20\]](#) [\[21\]](#).

Fegato (Gan)

Può essere colpito da Stasi, eccesso di Yang, accumulo d'Umidità e Calore (che coinvolge anche la Vescicola Biliare).

E' coinvolto in forme d'impotentia coeundi, frigidity, anafrodisia, anorgasmia, sterilità, ninfomania, priapismo.

1. Nella Stasi di *Qi* .

- Fitoterapia: Lavandula off., Hamamelis virginiana,

Cynara scolimus.

- Dietetica: Evitare fritti, arrostiti, caffè, alimenti piccanti e riscaldanti.

Dare carne di maiale, granchio, ostriche, alghe, sesamo, origano, basilico, uva.

1. Nell'Iperattività dello Yang.

- Fitoterapia: Betula alba, Spiroea ulmaria, Salix alba.
- Dietetica: ostriche, carne di maiale, castagne, uva. Evitare l'eccesso di sale. Cucinare soprattutto a bagno Maria.

1. Umidità-Calore al Fegato ed alla Vescica Biliare.

- Fitoterapia: Fumaria off., Crysanthellum americanum, Rosmarinus off.
- Dietetica: alghe, avena, basilico, origano, carne di manzo. Eliminare gli alcolici ed i cibi fritti.

Rene (Shen).

Può spesso sono presenti Vuoto di Qi o Vuoto di Yang. Le condizioni più frequenti sono anafrodisia, frigidità, impotenza, sterilità.

1. 1. Vuoto di Qi

- Fitoterapia: Solidago virga aurea, Achillea millefolium, Geranium odorantissimum. Utili le tisane con Finocchio ed Aneto che rinforzano il Qi e scaldano i Reni.
- Dietetica: anguilla, carpa, gamberetti, carne di pecora e di montone, sedano, porro, carota, finocchio, aneto, soia, ciliegia, litchi.

1. Vuoto di Yang

Si parla anche di Vuoto del Fuoco del *Ming Men*.

- Fitoterapia: Teucryum camaedrys, Erytraea centaurum, Solidago virga auea.

- Dietetica: pecora, gamberetti, carpa, sedano, finocchio, uova, pistacchio.

Milza-Pancreas (Pi)

E' coinvolta nelle frigidità, eiaculazioni precoci, sterilità.

1. Vuoto di Qi e/o di Yang

- Fitoterapia: Crysanthellum americanum, Agrimonia eupatoria, Gentiana lutea.
- Dietetica: riso, patata, piselli, carne di manzo, miele, carrube.

1. Vuoto di Yang ed accumulo di Flegma

- Fitoterapia: Crysanthellum americanum, Fumaria off., Parietaria off.
- Dietetica: Si evitano latte e latticini, cotture in umido o a vapore, eccesso di dolci ed alimenti di natura tiepida. Utile la carne d'anitra e le carpe (che fanno circolare i Liquidi), gli asparagi ed il tè (che combatte i Tan Calore), le arance ed i mandarini (che attivano il TR-Medio), le alghe (rinfrescanti e che dissipano l'Umidità).

Cuore (Xin)

Coinvolto in forme di anafrodisia-frigidità femminile e paura per l'altro sesso nei maschi.

Possiamo distinguere una sindrome "semplice" e due "complesse" (con coinvolgimento di Milza e Rene).

1. Shock emotivo

- Fitoterapia: Passiflora, Valeriana off., Betula, Salice.
- Dietetica: grano, mais, carne di maiale, ostriche, tuorlo d'uovo, latte vaccino, miele.

1. Vuoto di Qi di Milza e Sangue di Cuore

- Fitoterapia: Agrimonia eupatoria , Mentha piperita, Passiflora incarnata.
- Dietetica: carne di bue e di pecora, grano, mais, uova, carote, castagne, ciliege, miele, giuggiole, formaggio di soia.
- Vuoto di Yin di Rene e Cuore (Disarmonia fra Rene e Cuore)
- Fitoterapia : Betula alba, Salix alba, Melilotus off., Urtica urens.
- Dietetica: carne di maiale e di pecora, tuorlo d'uovo, grano, mais, soia, giuggiola, latte vaccino, yogurt, pesce.

Situazioni particolari

Vi sono due forme particolari, legate al Blocco del Sangue (*yu xue*), che, soprattutto, si riscontrano in corso di priapismo.

1. Blocco dello sperma

Si deve ad eccesso di pratiche anaiaculatorie e si manifesta con dolore piccottante, rigidità e contrattura del basso ventre, disuria. Lingua scura e con "taches" violacee, polso teso e rugoso. Si deve ad Umidità e Blocco del Sangue. I medici cinesi affermano che il seme ristagna nelle vie urinarie.

Fitoterapia: Berberis, Urtica, Fumaria off.

Dietetica: evitare alimenti acidi, latte e latticini. Dare orzo, sesamo, bietola, melanzane, spinaci, formaggio di soia, menta e origano.

1. Traumatismo

Blocco del Sangue con dolore lancinante, ematomi o pene gonfio e violaceo. Lingua violacea e con spruzzi pupurici. Polso teso e rugoso.

Fitoterapia: Berberis, Urtica, Fumaria off.

Dietetica: evitare alimenti acidi, latte e latticini. Dare orzo, sesamo, bietola, melanzane, spinaci, formaggio di soia, menta e origano.

Alcuni AA[22] [23] preferiscono ricorrere a classificazioni cliniche basate sulle “Cinque Sostanze” (*wubao*).

Per quanto attiene alla fitoterapia con principi occidentali, possiamo differenziare:

- Vuoto di Energia (*Qi*): Eleutherococcus globosus, Glycyrrhiza glabra.
- Vuoto di Sangue (*Xue*): Salvia off., Angelica Archangelica
- Vuoto di *Jing*: Equisetum hiemalis.
- Turba dello Shen: Passiflora incarnata, Valeriana Off., Satureia montana.

In campo dietologico:

- Vuoto di Energia (*Qi*): Cereali, carne bovina, carne di pollo, carota, miele.
- Vuoti di Sangue (*Xue*): Carni rosse, pesce, ostriche, granchio, ruta, spinaci, pesca.
- Vuoto di *Jing*: Frutta, verdura, germe di grano, bambù, pesce fresco.
- Turba dello Shen: Giuggiole, grano, datteri, latte di pecora, tuorlo.

Brevi note di Farmacologia Cinese (*zhong yao*) [24] [25] [26] [27] [28].

Come in tutte le tradizioni molte piante e formule sono reputate attive per la cura delle disfunzioni sessuali⁴. Oltre al pene di tigre ed al corno di rinoceronte, si usa il rimedio *lurong* (corni di cervo) che è salato e tiepido, rinforza lo Yin, lo Yang ed il *Jing* dei Reni ed è dato a dosi di 600 mg/die. Per il sesso femminile ritenute “afrodisiache”, sia l’*Epimedium (yin yang huo)*, che l’*Eucommia cortex*

(*dazhong*). Nelle impotenze maschili più refrattarie (dette *wuliao qishang*) si usa una formula tradizionale (citata nel *Dong Xuan Zi*, IV capitolo dello *Su Nu Jing*) e chiamata *Ti Ji San* (Polvere della Gallina Calva). Essa è composta da: herba Cistanches (*congrong*), fructus Schizandrae (*wuweizi*), semen Cuscutae (*tusizi*), radix Poligalae (*yuanzi*) e fructus Cnidii (*shechuanzi*). Gli studi attuali rubricano almeno 45 rimedi attivi sulla sfera sessuale.

- 14 appartengono alla categoria dei farmaci che vivificano la circolazione dello *Xue*, classe che presenta in genere anche la capacità di far circolare il *Qi*. In molte di queste sostanze è presente anche la capacità di tonificare lo *Xue*
- 9 appartengono ai tonici dello Yang
- 5 ai tonici dello *Xue*.
- 5 ai rimedi Riscaldanti, che spesso presentano la capacità di sostenere lo Yang
- 4 ai tonici del *Qi*
- Le altre classi sono rappresentate solo sporadicamente.

Vediamo ora le formule più impiegate nelle varie condizioni sindromiche.

Vuoto di Yang di Rene

YÒU GUǐ WÁN

Pillole per il ritorno a destra

SHÚ DÌ HUÁNG Rehmannia glutinosa, radix praeparata

15 g

RÒU GUÌ Cinnamomum cassia, cortex 5 g

SHǎN ZHŪ YÚ Cornus officinalis, fructus 10

g

GÔU QÎ ZÎ	<i>Lycium chinense</i> , fructus	10 g
SHÄN YÀO	<i>Dioscorea opposita</i> , rhizoma	10 g
DÙ ZHÒNG	<i>Eucommia ulmoides</i> , cortex	10 g
DÄNG GÜI	<i>Angelica sinensis</i> , radix	10 g
TÙ SĪ ZÎ	<i>Cuscuta chinensis</i> , semen	10 g
LÙ JIÄO JIÄO	<i>Colla cornus cervi</i>	6 g
FÙ ZÎ	<i>Aconitum carmichaeli</i> , radix praeparata	5 g
YÍN YÁNG HUÒ	<i>Epimedium sagittatum</i> , herba	10 g
BÄ JÎ TIÄN	<i>Morinda officinalis</i> , radix	10 g

Poiché l'Aconito è pericoloso si utilizza la seguente ricetta...

SHÚ DÌ HUÁNG	<i>Rehmannia glutinosa</i> , radix praeparata	15 g
SHÄN YÀO	<i>Dioscorea opposita</i> , rhizoma	10 g
BÄ JÎ TIÄN	<i>Morinda officinalis</i> , radix	10 g
DÙ ZHÒNG	<i>Eucommia ulmoides</i> , cortex	10 g
RÒU GUÌ	<i>Cinnamomum cassia</i> , cortex	5 g
YÍN YÁNG HUÒ	<i>Epimedium sagittatum</i> , herba	10 g
BU GU ZHI	<i>Psoralea corylifolia</i> , fructus	5 g
TÙ SĪ ZÎ	<i>Cuscuta chinensis</i> , semen	5 g
GÔU QÎ ZÎ	<i>Lycium barbarum</i> , fructus	5 g
HE SHOU WU	<i>Polygonum multiflorum</i> , radix praeparata	

5 g

Deficit di Yin e Fuoco Interno

ZHĪ BÁI DÌ HUÁNG WÁN

pillole di Anemarrhena, Phellodendron e Rehmannia

ZHĪ MŪ g	Anemarrhena asphodeloides, rhizoma	10
HUÁNG BĀI	Phellodendron amurense, cortex	6 g
SHÚ DÌ HUÁNG 20 g	Rehmannia glutinosa, radix praeparata	
SHĀN ZHŪ YÚ g	Cornus officinalis, fructus	15
SHĀN YÀO	Dioscorea opposita, rhizoma	15 g
FÚ LÍNG	Poria cocos, sclerotium	12 g
ZÉ XIÈ	Alisma plantago aquatica, rhizoma	12 g
MŪ DǍN PÍ 10 g	Paeonia suffruticosa, cortex radicis	

Deficit di Qi di Rene

BÀ WÈI DÌ HUÁNG WÁN (modificata)

Pillole delle Otto Sostanze con Rehmannia

YÍN YÁNG HUÒ	Epimedium sagittatum, herba	10 g	
BĀ JĪ TIĀN	Morinda officinalis, radix	10 g	
RÒU GUÌ	Cinnamomum cassia, cortex	6 g	
SHÚ DÌ HUÁNG	Rehmannia glutinosa, radix praeparata	20 g	
SHĀN ZHŪ YÚ	Cornus officinalis, fructus		15 g
SHĀN YÀO	Dioscorea opposita, rhizoma	15 g	
FÚ LÍNG	Poria cocos, sclerotium	12 g	
ZÉ XIÈ	Alisma plantago aquatica, rhizoma		12 g
MŪ DĀN PÍ	Paeonia suffruticosa, cortex radice		10 g

Deficit di Milza e Cuore

GUÌ PÍ TĀNG

Decotto per il ritorno alla Milza

RÉN SHĒN	Panax ginseng, radix	6 g	
HUÁNG QÍ	Astragalus membranaceus, radix		10 g
DĀNG GŪI	Angelica sinensis, radix	10 g	
LÓNG YĀN RÒU	Euphoria longan, arillus	10 g	
BÁI ZHŪ	Atractylodes macrocephala, rhizoma	10 g	
MÙ XIĀNG	Saussurea lappa, radix	6 g	
FÚ LÍNG	Poria cocos, sclerotium	10 g	

YUÂN ZHÌ	Polygala tenuifolia, radix	10 g
SUÄN ZÄO RÉN	Zizyphus jujuba var. spinosa, semen	10 g
GÄN CÄO	Glycyrrhiza uralensis, radix	6 g
SHÈNG JIÄNG	Zingiber officinale, rhizoma recens	3 g
DÄ ZÄO	Zizyphus jujuba var. inermis, fructus	5 p

Ristano di Qi del Fegato

CHÄI HÜ SHÜ GÄN SÄN (modificato)

Polvere di Bupleurum per ammorbidire il Fegato

CHÄI HÜ	Bupleurum chinense, radix	10 g
BÄI SHÄO YÄO	Paeonia alba, radix	10 g
CHUÄN XIÖNG	Ligusticum chuanxiong, radix	6 g
ZHÎ KÈ	Citrus aurantium, fructus	10 g
XIÄNG FÜ	Cyperus rotundus, rhizoma	10 g
CHÉN PÍ	Citrus reticulata, pericarpium	6 g
DÄN SHEN	Salvia miltiorrhiza, radix	10 g
DÄNG GÜI	Angelica sinensis, radix	10 g
GÄN CÄO	Glycyrrhiza uralensis, radix	3 g

Umidità-Calore al Fegato ed alla Vescica Biliare

LÓNG DÂN XIÈ GÄN TÄNG

Decotto di Gentiana scabra per ammorbidire il Fegato

LÓNG DÂN CÄO	Gentiana scabra, radix	6 g
HUÁNG QÍN	Scutellaria baicalensis, radix	10 g
ZHĪ ZĪ	Gardenia jasminoides, fructus	10 g
ZÉ XIÈ	Alisma plantago aquatica, rhizoma	10 g
CHĒ QIÁN ZĪ	Plantago asiatica, semen	10 g
MÙ TÖNG	Aristolochia manshurensis, caulis	10 g
SHĒNG DÌ HUÁNG	Rehmannia glutinosa, radix	10 g
DÄNG GŪI	Angelica sinensis, radix	10 g
CHÁI HÚ	Bupleurum chinense, radix	10 g
GÄN CÄO	Glycyrrhiza uralensis, radix	6 g

Ristagno di Sangue

TÁO HÓNG SÍ WÙ TÄNG (modificato)

Decotto delle Quattro Sostanze con Prunus e Carthamus

SHÚ DÌ HUÁNG	Rehmannia glutinosa, radix praeparata
--------------	---------------------------------------

15 g

DÄNG GÜI	Angelica sinensis, radix	10 g
BÁI SHÀO YÀO	Paeonia alba, radix	10 g
CHUÄN XIÖNG	Ligusticum chuanxiong, radix	6 g
HONG HUA	Carthamus tinctorius, flos	6 g
TAO REN	Prunus persica, semen	6 g
MÛ DÄN PÍ	Paeonia suffruticosa, cortex radiceis	10 g
DÄN SHEN	Salvia miltiorrhiza, radix	10 g

Molto utile nelle anafrodisie e turbe della potenza sessuale degli anziani la formula pronta *Zhuang Yang Chun Wan* che si compone di: Cistanche salsa, Cynamorium samgarium, Cuscuta chinesis che nutrono il Rene, Lycium barbaricum e Polygonum multiflorum che sostengono lo Yin di Fegato e Rene e, infine, Plantago asiatica semen per ridurre il Calore Interno[29].

Esperienza clinica

Dal gennaio al maggio 2.000 abbiamo trattato sei donne in climaterio, con disturbi della sfera sessuale (anafrodisia, dispareunia, anorgasmia), con 2 cp. die (una dopo pranzo ed una dopo cena) di *Zhuang Yang Chun Wan*. Lo studio aperto e sequenziale ha previsto un periodo attivo di tre mesi ed un follow-up di due. I controlli sono stati mensili. Tutte le donne erano in trattamento con etinilestradiolo transdermico[30] e non presentavano né turbe neurovegetative, né secchezza mucosale, né incremento di peso o turbe dell'assetto lipidico. Il campione, arruolato in modo consecutivo, aveva un'età compresa fra i 49 ed i 53 anni (mediana di $51 \pm 0,5$). Nel grafico sottostante i tempi attivi

sono siglati T ed il follow F1 e F2 (controllo dopo uno e due mesi). Soprattutto ridotte l'anafrodisia e la dispaurenia ed in maniera progressiva, tale da far escludere un possibile effetto placebo.

Indirizzo per estratti e chiarimenti

Carlo Di Stanislao

Via Comunità Europea, 12

67100 L'Aquila

Tel. 0862368390

Fax. 0862368201

E-mail: amsaaq@tin.it

-
- . Questa frequente condizione si lega a collera repressa o frustrazioni. Esordisce bruscamente, dopo un accesso d'ira o una violenta emozione. Vi saranno ciclotimia, irritabilità, litigiosità, oppressione toracica, irregolarità mestruali, difficoltà digestiva, inappetenza. La lingua si presenta con bordi arrossati, il polso sarà teso e a fil di ferro.
 - .. Si avranno accessi di collera, cefalea intensa, acufeni, vertigini, iperemia congiuntivale, oliguria, stipsi, piroso, bocca asciutta, desiderio di bere, urine scarse a cariche, epistassi frequenti. La lingua presenta punteggiatura rossa sui lati. Il polso è teso, a fil di ferro e rapido.

- ... L'alimentazione troppo ricca di sostanze grasse o zuccheri semplici e l'eccessivo consumo d'alcolici ne sono alla base. E' sempre alterata la funzione di "trasporto-trasformazione" della Milza. Si avranno dolori ai fianchi e ai lati del torace, anoressia, nausea, vomito, astenia, leucorrea gialla e fetida, prurito ed eczemi ai genitali, erpete labialis e/o genitalis recidivante. La lingua presenta, soprattutto al centro, induito giallo e grasso. Il polso sarà a fil di ferro e rapido.
- § Forma meno grave del Vuoto di Yang. Vi saranno astenia psicofisica, dolore ai lombi, debolezza delle ginocchia, poliuria con urine chiare, leucorrea sierosa. La lingua sarà pallida e il polso profondo e molle.
- §§ Forma più grave della precedente. Vi saranno pallore, sensazione di freddo, astenia fisica, inappetenza. La lingua è pallida, umida e slargata. Il polso sarà profondo e lento.

.. Un'alimentazione troppo fredda o irregolare (per ritmo e quantità) è alla base di questa condizione. Anche la preoccupazione ne può essere motivo di sviluppo. Avremo astenia generale, inappetenza, diarrea, malassorbimento, perdita di peso, dolori fissi periumbeicali ed al mesogastrio. La lingua sarà pallida, con induito bianco ed improntata, il polso lento, debole e senza forza.

..." Si accentuano l'anoressia, il gonfiore addominale, la sensazione generalizzata d'edema o d'oppressione. La lingua mostra un aspetto umido, il polso sarà molle e ritardato.

© Il Cuore è la sede dello *Shen* e questo principio si riconduce al Fuoco del Cuore (o Fuoco Imperiale). I sintomi sono contrassegnati da una perdita generale di controllo sulle proprie emozioni con esaltazioni del Fuoco (incubi, insonnia, eritemi acuti, episodici e diffusi del viso, polso rapido, lingua arrossata in punta).

©© E' una condizione contrassegnata da profonda depressione, astenia psicofisica, anoressia, dispepsie, con lingua pallida e sottile, polso debole, piccolo, senza forza.

« Una recente ricerca su 200 rimedi popolari condotta presso l'Istituto per le terapie sessuali dell'Università di Amsterdam, ha dimostrato reale efficacia sulla libido e la potenza erettiva per la yombhina (estratta dall'albero centroafricano *Corynanthes yombhe*) e la cantaridina (che si estrae dall'insetto *Lytta vesicatoria*). Si veda: AAVV: *Terapie sessuali: mito o realtà ?*, Focus, 2.000, aprile: 56)

- ... Vedi: Gatto R.: *Formule, polycopie*, Ed. AFAC, Milano, 1993

Bibliografia

- [1] Edde G.: *Terapie Sessuali Cinesi*, Ed. Red, Como, 1987.
- [2] Mussat M. & Kwok-po L.: *Su Nu King. La via della felicità sessuale*, Ed. Ipsa, Palermo, 1991.
- [3] Zhang Y.H., Rose K.: *Who Can Ride Dragon's ?*, Ed. Paradigm Publications, Brookline, 1999, 3th Ed.
- [4] Tagliaferri A.: *Il Taoismo*, Ed. Newton, Milano, 1995.
- [5] Maoshin N.I.: *The Yellow Empeor's Classic of Medicine*, Ed. Shamballa, London-New York, 1995.
- [6] Cle P.: *la vie des Divins Immorteles*, Ed. Gallimard, Paris, 1999.
- [7] Kwok-po L.: *Le plesir*, Seminario sulla sessualità in MTC, A.M.A.B., Anno Accademico 1993-1994, Bologna.

[8] Corradin M., Di Stanislao C., Parini G. et al.: Medicina Cinese applicata al massaggio shiatsu e tuina, Ed. CEA, Milano, in press.

[9] Di Stanislao C., Brotzu R., Franceschini G. et al.: Note in tema di sessualità psicosomatica e taoista, La Mandorla (<http://www.agopuntura.org>), 1998, 8.

[10] Di Stanislao C. & Gatto R.: Considerazioni sui disturbi della sfera sessuale in MTC, Riv. It. D'Agopunt., Parte I-III, 1999, nn 94-96.

[11] AAVV: Libro Bianco sull'agopuntura e le altre metodiche terapeutiche estremo-orientali, ed. SIA/CEA, Milano, 2.000.

[12] Corradin M., Di Stanislao C. (a cura di): lo Psicismo in Medicina Energetica, Ed. AMSA, L'Aquila, 1995.

[13] Mussat M.: Sessualità ed Agopuntura, Traduzione e Commento a cura di C. Sciarretta, Ed. AMA, Ancona, 1983.

[14] Di Stanislao C., Paoluzzi L.: Tipologie sessuali in MTC, Riza Psicosomatica, 1987, 18: 39-43.

[15] De Berardinis D., Di Stanislao C., Corradin M., Brotzu R.: Organi e Visceri in Medicina Cinese, Ed. Sanli/Bimar, Roma, 1992.

[16] Requena Y.: Acupuncture et Phytotherapie, Voll I-III, Ed. Maloine, Paris, 1987.

[17] Requena Y., Iderne M.: Fiches Pratiques de Phytotherapie, Ed. Phytoest, Paris, 1987.

[18] Di Stanislao C., Paoluzzi L.: Phytos, Ed. MeNaBi, Terni, 1990.

[19] Di Stanislao C., Paoluzzi L.: Vademecum ragionato di fitoterapia, Ed. MeNaBi, Terni, 1991.

[20] Iommelli O.: Dispense di Fitoterapia Energetico-Costituzionale, Voll I-III, policopie, Ed. APSEA, Napoli, 1993.

[21] Bologna M., Di Stanislao C., Corradin M.: Dietetica Medica Scientifica e Tradizionale, Ed. CEA, Milano, 1999.

[22] Eyssalet J.M., Giullaume G., Chieu M.: D  t  tique   nerg  tique et m  dicine chinoise, Ed. Presence, Sisteron, 1984.

[23] Unschuld P.: Chinese Medicine, Ed. Paradigm Publications, Brokkline, 1998.

[24] Bensky D., Gamble A.: Chinese Herbal Medicine, Ed. Eastland Press, Seattle, 1986.

[25] Kuptchuck T.: Jade Pharmacy, Ed. SATAS, Bruxelles, 1991.

[26] You-wa C.: Manuale di fitoterapia, Ed. Tecniche Nuove, Milano, 1994.

[27] Bensky D., Barolet R.: Farmacologia Cinese. Formule e Strategie, Ed. It. A cura di R. Gatto, Ed. CEA, Milano, 2.000.

[28] Vandermeersch L.: Phytotherapie Traditionnelle Chinoise selon Chen Kaiyan, Ed. SATAS, Bruxelles, 1986.

[29] Ming O. (chef ed.): Higly Efficacious Patent Medicine, Ed. Shanghai College of TCM, Shanghai, 1990.

[30] Bartoccioni S.. Terapia 98, Software, Ed. Personale, Citt   di Castello (PG), 1998.