Scrittura e salute: il soffio della vita – 14 – “qi” calligrafia e poesia cinesi

Anche la calligrafia e la poesia cinesi sono animate dal qi che rappresenta il filo invisibile che sottende il reale e che attraverso la calligrafia prende corpo per animare la poesia.
Video di medicina cinese e medicina integrata: principi, agopuntura, farmacologia, dietetica, massaggio e ginnastiche mediche. qigong, taijiquan, per la prevenzione e per la terapia.