

# Efficacia dell'agopuntura nella prevenzione delle recidive di fibrillazione atriale dopo cardioversione elettrica esterna

Alberto Lomuscio\*<sup>o</sup>, Sebastiano Belletti\*, Federico Lombardi\*

“È con immenso piacere che presento questo lavoro dell'amico Alberto Lomuscio che, in collaborazione con i colleghi Belletti e Lombardi, ci presenta l'“efficacia dell'agopuntura nella prevenzione delle recidive di fibrillazione atriale dopo cardioversione”. Si tratta di una concreta dimostrazione delle possibilità terapeutiche dell'agopuntura in un settore – quello della cardiologia – in cui a molti sembra che solo pesanti terapie farmacologiche o chirurgiche possano essere efficaci. Lo studio è stato condotto secondo i più inattaccabili criteri della ricerca biomedica”

Lucio Sotte

## Abstract

**Objective:** To evaluate whether acupuncture might prevent or reduce the rate of arrhythmias recurrences in patients with persistent AF.

**Background:** In the Traditional Chinese Medicine, stimulation of the Neiguan spot has been utilised to treat palpitations.

**Methods:** We studied 80 patients with persistent AF after restoring sinus rhythm with electrical CV. Twenty-six subjects who were already on amiodarone treatment constituted the AMIO reference group. The remaining 54 patients were randomised in 3 groups: 17 were treated with acupuncture (ACU group), 13 constituted the sham acupuncture group (ACU-sham) and 24 with no acupuncture or any anti-arrhythmic therapy were considered

as controls. Patients randomised to ACU and ACU-sham attended 10 acupuncture sessions on a once a week basis. Only in the former group Neiguan spot was punctured. Pair-wise comparisons were carried out with Fisher's exact tests. Results: During a 12-month follow-up, AF recurred in 35 of 80 patients. AF recurrence rate was 35 % in the ACU group, 69% in the ACU-sham, 27% in the AMIO group and 54% in the CONTROL patients. There was a significant difference ( $p < 0.05$ ) between ACU and ACU-sham or CONTROL groups as well as between AMIO and ACU-sham or CONTROL groups ( $p < 0.05$ ). There were no differences between ACU and AMIO as well as between ACU-sham and CONTROL groups.

Conclusions: These data indicate that acupuncture appears as effective as amiodarone in preventing arrhythmic recurrences after CV in patients with persistent AF. This minimally invasive procedure appears to be safe and well tolerated in all patients. Patients with thyroid troubles caused by amiodarone treatment are particularly prone to acupuncture treatment.

Key words: Atrial fibrillation, Neiguan, Sham- acupuncture

Riassunto

Obiettivo: Valutare se l'agopuntura può prevenire o ridurre l'incidenza di recidive aritmiche in pazienti con fibrillazione atriale persistente.

Premesse: Nella Medicina Tradizionale Cinese la stimolazione di Neiguan (PE-6) viene utilizzata per trattare le palpitazioni

Metodi: Abbiamo studiato 80 pazienti con fibrillazione atriale persistente dopo averli riportati in ritmo sinusale tramite cardioversione elettrica esterna. Ventisei soggetti che erano già in terapia amiodaronica sono stati considerati gruppo di controllo con amiodarone (gruppo AMIO). I rimanenti 54 pazienti sono stati randomizzati in tre gruppi: 17 sono stati trattati con agopuntura vera (gruppo ACU), 13 formavano il gruppo di controllo con agopuntura falsa (gruppo ACU-sham) e 24 non hanno ricevuto alcun trattamento antiaritmico né agopunturistico (gruppo CONTROLLO). I pazienti trattati con agopuntura vera e quelli trattati con agopuntura falsa (sham)

hanno ricevuto 10 sedute monosettimanali. Il punto Neiguan è stato trattato solo nei pazienti del gruppo ACU (agopuntura vera). L'analisi statistica si è basata sul test di Fisher.

Risultati: Durante un periodo di follow-up di 12 mesi, la fibrillazione atriale si è ripresentata in 35 degli 80 pazienti. L'incidenza delle recidive è stata 35% nel gruppo ACU, 69% nel gruppo ACU- sham, 27% nel gruppo AMIO, e 54% nel gruppo di CONTROLLO. Vi era una differenza statisticamente significativa ( $p < 0,05$ ) tra il gruppo ACU e i gruppi ACU-sham e CONTROLLO, come pure tra il gruppo AMIO e i gruppi ACU- sham e CONTROLLO. Non vi era invece differenza significativa tra i gruppi AMIO e ACU né tra i gruppi ACU-sham e CONTROLLO.

Conclusioni: Questi dati indicano che l'agopuntura appare come una metodica efficace come l'amiodarone nel prevenire le recidive dopo cardioversione elettrica esterna nei pazienti con fibrillazione atriale persistente. Trattandosi di una procedura minimamente invasiva essa si rivela sicura e ben tollerata in qualsiasi paziente. Un sottogruppo di pazienti particolarmente adatti a questa terapia è rappresentato dai pazienti con distiroidismo conseguente all'uso di amiodarone.

Parole chiavi: Fibrillazione atriale, Neiguan, Agopuntura falsa.

Consulta il testo completo dell'articolo nel sito [www.oloelogos.it](http://www.oloelogos.it) all'interno della rubrica "ricerca medica"

Puoi scaricare [qui](#) il PDF dell'articolo