Ginnastica medica e qigong: Video di medicina – la ginnastica medica cinese qigong a Civitanova

Un breve trailer per i 20 anni dei corsi di ginnastica medica cinese per la terza età organizzati dal Comune di Civitanova Marche che hanno visto la partecipazione di oltre 5000 cittadini. Dal 1998 il dott. Lucio Sotte ha dedicato gratuitamente il suo tempo a questa iniziativa che viene presentata nel numero 19 della rivista olos e logos: dialoghi di medicina integrata in 80 pagine di spiegazioni, testimonianze, studi, ricerche, contributi. Vai a www.oloselogos.it

Video di medicina cinese e medicina integrata: principi, agopuntura, farmacologia, dietetica, massaggio e ginnastiche mediche (qigong e taijiquan) per la prevenzione e per la terapia.