

I rimedi che disperdono il vento-umidità – QU FENG SHI YAO

Lucio Sotte Direttore Olos e Logos

Emanuela Naticchi, Farmacista, Esperta di fitoterapia

I rimedi di questa categoria possiedono la proprietà di disperdere vento e umidità e di ristabilire la circolazione energetica nei canali. Alcuni di essi espletano anche un'azione tonica sul Rene o sul Fegato e consolidano ossa e tendini.

In medicina tradizionale cinese le ossa e i tendini costituiscono un insieme indissociabile, strettamente connesso agli organi Rene e Fegato. Le ossa sono nutrite e umidificate dal *jing* di Rene e una sua carenza può determinare nel bambino un ritardo dello sviluppo osseo o della marcia, nell'adulto una facilità a contrarre fratture o patologie ossee, nell'anziano lo sviluppo di osteoporosi. Il termine tendini comprende tutte le strutture periarticolari implicate nella mobilizzazione degli arti; tali strutture sono nutrite e sostenute dal sangue di Fegato e una sua carenza può comportare la comparsa di rigidità, crampi, tremori.

Le azioni proprie ai *qu feng shi yao* li rendono particolarmente adatti al trattamento del dolore ostruttivo *bi* causato dalla penetrazione del vento-umidità a livello della superficie corporea (*biao*), a livello dei muscoli (*ji*), a livello dei canali (*jing luo*), dei tendini (*jing*) e delle ossa (*gu*). Questi eventi si manifestano clinicamente con la comparsa di parestesie, crampi, rigidità, debolezza muscolare, dolore articolare, nevralgie; è in tal senso che, riduttivamente, questi rimedi sono da taluni definiti «antireumatici».

Se le energie patogene *xie qi* sono localizzate al *biao*, questi rimedi vengono associati ai *jie biao yao*, cioè ai rimedi piccanti e tiepidi che liberano la superficie.

Quando il *qi* patogeno si approfondisce a livello di canale, si determina un'ostruzione alla circolazione di *qi* e sangue e si associano gli *huo xue qu yu yao*, rimedi che muovono il sangue, e sostanze dotate della particolare proprietà di disostruire i canali; nei casi in cui la malattia perdura, si sviluppa spesso un deficit di *qi* e di sangue e un'alterazione dello *xing* (forma, materialità) di Rene e Fegato per coinvolgimento di tendini e ossa: in tal caso si associano rimedi tonici del *qi*, sostanze che nutrono il sangue, il Rene e il Fegato e rimedi che possiedono quella particolare proprietà, descritta poco sopra, di «consolidare tendini e ossa».

Il vento-umidità può essere presente come tale o veicolare altre forme di *qi* cosmopatogeno quali il calore e, più spesso, il freddo. In relazione al *qi* patogeno in causa e alla sintomatologia clinica, si suole tradizionalmente distinguere quattro tipi di sindromi *bi*.

- *Bi* «vento»: caratterizzato da poliartralgie migranti;

la terapia mira a disostruire i canali e alleviare il dolore mediante l'uso dei *qu feng shi yao*, ai quali si associano, per disperdere il vento, rimedi che muovono il sangue.

- *Bi* «freddo»: caratterizzato da dolore fisso, grave, che peggiora con l'esposizione al freddo e migliora con il caldo e il movimento; ai rimedi che disperdono il vento-umidità si associano gli *xin wen jie*

biao yao, cioè i rimedi piccanti e tiepidi che liberano

la superficie (*biao*).

- *Bi* «umidità»: caratterizzato da dolore fisso e gravativo accompagnato da gonfiore articolare e parestesie; si associano ai rimedi di questo gruppo sostanze diuretiche appartenenti alla categoria dei rimedi che drenano l'umidità, optando per quelle caratterizzate da un'attività disostruttiva sui canali.

- *Bi* «calore»: caratterizzato da articolazioni dolenti, calde e gonfie, febbre e sete; si associano in tal caso sostanze appartenenti alla categorie dei *qing re yao*, i rimedi che purificano il calore.

La penetrazione del *qi* cosmopatogeno implica un'ulteriore valutazione da parte del medico, in quanto tale evento può celare un deficit di *qi* corretto *zheng* sia per carenza di *qi* di Milza-Pancreas o di Polmone, sia per un deficit di Rene e Fegato (riguardo al loro legame con ossa e tendini). In tali circostanze il trattamento deve mirare anche alla tonificazione dell'organismo e al riequilibrio degli organi in deficit.

È dunque chiaro che la selezione dei rimedi è condizionata dalla natura e dalle caratteristiche della sindrome

bi ostruttiva, dallo stadio della malattia, dalla localizzazione

del *bi*, nonché dall'età del paziente e dalle sue condizioni generali. In tal senso è da porre attenzione non solo all'associazione necessaria, ma anche alla scelta del singolo rimedio appartenente ai *qu feng shi yao*, in quanto questi possiedono azioni diverse e molteplici.

La tradizionale classificazione in tre sottogruppi evidenzia le fondamentali e differenti proprietà dei *qu feng shi yao*:

- rimedi che disperdono il vento-umidità e calmano i dolori;
- rimedi che disperdono il vento-umidità e disostruiscono i canali (muovendo *qi* e sangue);
- rimedi che disperdono il vento-umidità e consolidano ossa e tendini.

I *qu feng shi yao* sono in maggioranza di sapore piccante, di natura tiepida, talora aromatici e disseccanti; tali caratteristiche li rendono potenzialmente lesivi per *yin* e sangue; pertanto è necessario usarli con cautela in presenza di un deficit a carico di tali sostanze.

Tabella 4.1 I RIMEDI CHE DISPERDONO IL VENTO-UMIDITÀ
(*continua*).

Rimedio Canali Farmacodinamica Indicazioni Dosi

I RIMEDI CHE CALMANO I DOLORI

Du huo Rene, Vescica Disperde il vento-umidità Sindromi *bi*,
artralgie delle estremità 3-9

Diaforetico: libera il *biao* Sindrome da aggressione del *biao*
dal vento-freddo da vento-freddo in regione lombare

Analgesico e arti inferiori

Qin jiao Fegato, Vescicola Disperde il vento-umidità Sindromi
bi, artralgie nelle estremità 3-9

Biliare, Stomaco Purifica il calore da deficit Ittero da
calore-umidità

Drena il calore-umidità Sindromi da deficit di *yin* con febbre

Lassativo Stipsi da calore e secchezza all'Intestino

Wei ling xian Vescica Disperde il vento-umidità Sindromi *bi*,
artralgie 6-9

Disostruisce tutti i canali Spine di pesce conficcate in gola
e collaterali

Disperde i *tan*

Ammorbidisce le masse dure

Elimina le spine di pesce dalla gola

Analgesico

Hai tong pi Fegato, Disperde il vento-umidità Sindromi *bi*,
artralgie soprattutto 6-15

Milza-Pancreas, Disostruisce i canali e collaterali in regione
lombare e alle ginocchia

Rene Diuretico Edema

Disperde il vento alla cute Dermatiti pruriginose

trattandone il prurito Odontalgie da carie (uso topico)

Analgesico

Can sha Fegato, Disperde il vento-umidità Sindromi *bi*,
artralgie 4.5-9

Milza-Pancreas, Armonizza lo Stomaco Gastralgia, nausea,
disarmonia dello

Stomaco Trasforma l'umidità torbida Stomaco da accumulo di
umidità torbida

Eczemi (lavaggi esterni)

Cang er zi Polmone Disperde il vento-umidità Sindromi *bi*,
artralgie 3-9

Apri gli orifizi del naso Rinosinusiti, riniti, ostruzione
nasale

Libera il *biao* dal vento-freddo Prurito cutaneo da aggressione

Disperde il vento e tratta il prurito di vento-umidità

Analgesico

Xu chang qing Fegato, Stomaco Disperde il vento-umidità
Sindromi *bi*, artralgie 9-15

Disperde il vento e calma Eczemi, prurito, eruzioni

il prurito da presenza di vento, morbillo

Tratta foruncoli e ascessi Ascessi, foruncolosi, morsi

correlati a fuoco tossico *du* di serpente e punture di insetti

e ne elimina le tossine

Nutre il sangue

Analgesico

I RIMEDI CHE DISOSTRUISCONO I CANALI

Mu gua Fegato, Disperde il vento-umidità Sindromi *bi*, artralgie, mialgie, 6-12

Milza-Pancreas Disostruisce i canali e collaterali contratture e spasmi

e ne mobilizza *qi* e sangue Vomito, dolori epigastrici

Drena l'umidità e armonizza da umidità al *jiao* Medio

Milza-Pancreas e Stomaco

parte03-sotte5-cap4-255-276.x_0gabbia-sotte5 07/04/10 10.13
Pagina 270

4 I rimedi e le ricette che disperdono il vento-umidità **271**
ISBN 978-88-08-18234-0

Rimedio Canali Farmacodinamica Indicazioni Dosi

I RIMEDI CHE DISOSTRUISCONO I CANALI

Sang zhi Fegato Disperde il vento-umidità Sindromi *bi*, artralgie, specie 9-30

Disostruisce i canali e collaterali se localizzate agli arti superiori

facilitandone lo scorrere Parestesie e prurito agli arti superiori

di *qi* e sangue Edema associato ad artralgie

Xi xian cao Rene, Fegato Disperde il vento-umidità Sindromi *bi*, artralgie 6-30

Disostruisce i canali e collaterali Emiplegia, afasia, patologie

facilitandone lo scorrere da aggressione di vento tipo

di *qi* e sangue *zhong feng*

Purifica il calore di Fegato Spasmi, crampi e parestesie alle estremità

Tratta il calore tossico *du*, Ipertensione arteriosa

elimina le tossine, drena Insonnia, irritabilità, cefalea, vertigini

il calore-umidità da calore di Fegato

Antipertensivo Ittero da calore-umidità

Sedativo Prurito da calore-umidità

Eczemi, carbonchi, foruncoli,

morbillo

Luo shi teng Fegato Disperde il vento-umidità Sindromi *bi*, artralgie 6-15

Disostruisce i canali e collaterali Ascessi, foruncolosi, processi

facilitandone lo scorrere flogistici correlati a presenza

di *qi* e sangue di calore tossico *du*

Rinfresca il sangue

Tratta il calore tossico *du*

e gli ascessi, elimina le tossine

Hei feng teng Fegato Disperde il vento-umidità Sindromi *bi*, artralgie 6-12

Disperde il freddo Dolore post-traumatico

Disostruisce i canali e collaterali

facilitandone lo scorrere

di *qi* e sangue

Analgesico

She tui Fegato Disperde il vento-umidità Sindromi *bi* 1.5-3

Disperde il vento e tratta Epilessia, convulsioni, spasmi infantili

gli spasmi Eritemi, macule cutanee, dermatiti

Tratta i disturbi dell'occhio da vento-calore

esterno Patologie corneali, pterigio

Song jie Fegato Disperde il vento-umidità Sindromi *bi*, artralgie 9-15

Disostruisce i canali e collaterali Dolore post-traumatico

Analgesico

Chou wu tong Fegato Disperde il vento-umidità Sindromi *bi*, artralgie 4.5-15

Purifica il fuoco e lo *yang* Vertigini, cefalea, ipertensione

di Fegato da eccesso di fuoco e di *yang* di Fegato

Eczemi, tigna, ulcerazioni agli arti

inferiori, emorroidi

Tabella 4.1 I RIMEDI CHE DISPERDONO IL VENTO-UMIDITÀ.

Rimedio Canali Farmacodinamica Indicazioni Dosi

I RIMEDI CHE CONSOLIDANO OSSA E TENDINI

Wu jia pi Fegato, Rene Disperde il vento-umidità Sindromi *bi*,
artralgie, spasmi 4.5-9

Consolida ossa e tendini muscolari nel deficit cronico

Diuretico di Fegato e Rene

Osteoporosi

Ritardo della dentizione

e della marcia nel bambino

Edemi

Qian nian jian Fegato, Rene

Disperde il vento-umidità

Sindromi *bi*, artralgie, dolori

4.5-9

Consolida ossa e tendini reumatici cronici

Lombalgie, gonalgie, mialgie

e parestesie degli arti inferiori,

soprattutto degli anziani, causate

dall'aggressione di vento-umidità

e deficit di Rene

Dolore ed edema post-traumatici

Bai hua she Fegato, Disperde il vento-umidità Sindromi *bi*,
artralgie 0.5-0.6

Milza-Pancreas Consolida ossa e tendini Epilessia,

convulsioni, tetano,

Disperde il vento e tratta emiplegie, paralisi del facciale
gli spasmi da agitazione del vento interno

di Fegato

Dermatiti, eritemi, parestesie

da permanenza del vento nella cute

Wu shao she Fegato, Disperde il vento-umidità Sindromi *bi*,
artralgie 4.5-12

Milza-Pancreas Consolida ossa e tendini Epilessia,
convulsioni, tetano,

Disperde il vento e tratta emiplegie, paralisi del facciale
gli spasmi da agitazione del vento interno

di Fegato

Dermatiti, eritemi, parestesie

da permanenza del vento nella cute

Wu jia pi

ALTRE DENOMINAZIONI

Nan wu jia pi.

NOME COMUNE

Acanthopanax.

NOME FARMACEUTICO

- Cortex Acanthopanax radice.
- Cortex Acanthopanax gracilistylis.

NOME BOTANICO

- Acanthopanax gracilistylus W.W. Smith.
- Acanthopanax sessiliflorus (Rupr. et Maxim.)

Seem.

- Acanthopanax senticosus (Rupr. et Maxim.)

Harms.

- Acanthopanax henry (Oliv.) Harms.

FAMIGLIA

Araliaceae.

PARTE UTILIZZATA

La corteccia delle radici.

RACCOLTA

Le cortecce delle radici vengono raccolte in autunno e poi seccate al sole.

NATURA E SAPORE

Natura tiepida.

Sapore piccante (e amaro per alcuni autori).

CANALI DESTINATARI

Fegato, Rene.

AZIONI

1. Disperde il vento-umidità.
2. Consolida ossa e tendini.
3. Diuretico.

INDICAZIONI

1. Sindromi *bi*, artralgie, spasmi muscolari nel deficit cronico di Fegato e Rene.
2. Osteoporosi.
3. Ritardo della dentizione e della marcia nel bambino.
4. Edemi.

POSOLOGIA

4.5-9 g.

PRECAUZIONI, CONTROINDICAZIONI, TOSSICITÀ

Da usare con cautela nei deficit di *yin* accompagnati da segni di calore.

Note

Viene imbevuto nel vino e usato sotto forma di bevanda nelle patologie degli anziani caratterizzate da lumbalgie, artralgie e difficoltà della deambulazione.

COMPOSIZIONE CHIMICA

4-metil salicilaldeide, tannino, acido palmitico, acido

linoleico, vitamine A e B1.

EFFETTI FARMACOLOGICI

n Antinfiammatorio e analgesico: *wu jia pi* esercita

una marcata azione antinfiammatoria e analgesica.

Inoltre provoca una riduzione del dolore e dell'infiammazione, con un picco d'attività dopo 2 o 3 ore.

n Sedativo: *wu jia pi* possiede un debole effetto sedativo,

ma è in grado di potenziare l'effetto dei barbiturici

e può essere usato in sinergia con questi ultimi

per antagonizzare gli effetti stimolanti sul

sistema nervoso centrale dell'anfetamina.

n Immunostimolante: *wu jia pi* ha un'azione stimolante

sul sistema immunitario. La sua somministrazione

provoca un aumento dell'attività fagocitica,

un incremento nella produzione di globuli

bianchi e della sintesi di interferone.

n Adattogeno: *wu jia pi* mostra una marcata efficacia

nell'aumentare le resistenze fisiche dell'organismo

in situazioni di stress.

n Sistema cardiovascolare: *wu jia pi* provoca vasodilatazione,

abbassamento della pressione sanguigna e

aumenta la perfusione alle arterie coronariche.

n Antineoplastico: gli oli essenziali di *wu jia pi* sono in grado di inibire sia la crescita che la sintesi del DNA delle cellule leucemiche umane K-562.

n Altri: *wu jia pi* ha un'azione antitussiva, espettorante e antiasmatica.