Fitoterapia occidentale e cinese: ginseng – ren shen

Il Ginseng è certamente il farmaco tonico del qi (energia) più famoso in Occidente della medicina cinese. La sua azione tonica avviene secondo la medicina cinese attraverso il potenziamento di tre organi: polmone, cuore e milza-pancreas. La ricerca biomedica ha confermato la sua estrema efficacia nel trattamento di numerose patologie.