Il soffio della vita tra Oriente ed Occidente – 4 – “qi” nel pensiero taoista

Puoi vedere qui il video dedicato all’articolo

ll soffio vitale è analizzato e studiato all’interno del pensiero taoista. L’uomo è un microcosmo inserito nel macrocosmo che risponde al tao, che sua volta si manifesta anche come qi. Questo qi può essere regolato attraverso le tecniche della medicina cinese