Trattamento dell’ulcera gastroduodenale con la moxibustione

Nicolò Visalli*

A tutti è noto che in primavera c’è una recrudescenza dei sintomi gastrici riferibili ad ulcera gastro-duodenale, e nonostante si ricorra alla somministrazione di farmaci che ben controllano la malattia ulcerosa, ma che non sempre si rivelano innocui per un uso prolungato.

La moxibustione è una metodica assai efficace nell’alleviare i dolori dello Stomaco e favorire la cicatrizzazione dell’ulcera quando presente, chiarendo comunque che in quei soggetti con sospetto di perforazione o emorragia gastrica, la moxibustione va assolutamente integrata con la farmacologia cinese, o altra terapia farmacologica.

Sintomo fondamentale dell’ulcera gastrica e duodenale è il dolore sordo nella zona superiore dell’addome. Si presenta di norma come una patologia prolungata nel tempo e periodica, la cui eziologia risiede nell’alterazione della secrezione gastrica per un’alimentazione scorretta o dovuta a fattori emozionali. Di frequente il dolore gastrico inizia una mezz’ora circa dopo i pasti, svanendo lentamente dopo circa 2 ore, per fare nuovamente la comparsa al pasto successivo. Il dolore duodenale invece, compare 2 o 3 ore circa dopo la fine del pasto e si protrae spesso fino al pasto successivo.

Un’indagine scientifica risalente al 1999 ha posto in rilevo il ruolo protettivo del punto *Shenque* (CV8) stimolato con la moxa, in cui la reazione infiammatoria della mucosa dovuta all’azione chemioterapica antiblastica (5-fluorouracile) è antagonizzata dall’incremento delle PGE_2 e del volume di flusso

sanguigno nella mucosa gastrica prodotto mediante la calorificazione appunto di *Shenque* (CV8).

La Medicina Tradizionale Cinese denomina l'ulcera come "dolore gastrico", "dolore del *qi* del Fegato e dello Stomaco", "dolore del Cuore", "rigurgito acido". Le cause che scatenano questa patologia sono un'alimentazione scorretta, o uno squilibrio emotivo, che provoca una stasi di *qi* e Sangue e una lesione nei Canali e collaterali.

Il relativo trattamento è strutturato su diversi principi come il regolare la circolazione del *qi*, l'eliminare la stasi stimolando la circolazione del Sangue, purgare il Fegato, eliminare il Freddo, scaldare il Riscaldatore Medio, o eliminare il Calore regolando la funzione dello Stomaco.

Per applicare la moxibustione si scelgono i punti dei Canali Vaso Concezione, *Yangming* del piede, *Jueyin* del piede, *Taiyin* del piede e i punti *Shu*-dorso.

Possiamo suddividere i punti da trattare principali e secondari.

I PUNTI PRINCIPALI sono:

Zhongwan (CV12) che armonizza lo Stomaco e combatte l'inversione del flusso, fortifica la Milza e disperde l'umidità,

Yinmen (BL37) allevia il dolore,

Yinlingquan (SP9) calorifica e muove il Riscaldatore Medio e tonifica la Milza,

Zusanli (ST36) sostiene la Milza e lo Stomaco, armonizza il *qi* centrale, regola e libera il *qi* e il Sangue dei Canali,

Shenque (CV8) spinge il *qi* gastrointestinale.

I PUNTI SECONDARI, sono invece scelti in base alla sindrome:

Pishu (BL20) regola, rinforza e tonifica la Milza, tonifica il *qi* nutritivo e il Sangue,

Weishu (BL21) regola e rinforza la Milza, armonizza lo Stomaco riduce la stasi digestiva, chiarifica il fluido dello Stomaco,

Ganshu (BL18) tonifica il Fegato, facilita il flusso del *qi*,

Shenshu (BL23) rafforza l'azione trasformativa del *qi*

Shangwan (CV13) regola la Milza e lo Stomaco, chiarifica il fuoco dello Stomaco,

Ganshu (BL18) tonifica il Fegato e facilita il flusso del *qi*

Shenshu (BL23) contribuisce a rinforzare l'azione trasformativa del *qi*;

Shangwan (CV13) regola Milza e Stomaco e chiarifica il Fuoco dello Stomaco

Zhongmen (LR13) regola e rinforza la Milza, regola lo Stomaco e il Riscaldatore medio, riscalda il Freddo.

Sei sono i principali metodi di trattamento.

MOXIBUSTIONE INDIRETTA CON ZENZERO

Si selezionano 2-5 punti a seduta e su ogni punto si applicano 5-7 coni medio-piccoli.

Si effettuano sedute giornaliere o a giorni alterni, con un intervallo di 5 giorni tra un ciclo e l'altro. 10 sedute costituiscono un ciclo.

MOXIBUSTIONE INDIRETTA CON SALE

Si selezionano 2-4 punti e su ogni punto si applicano 3-5 coni

medi, in sedute a giorni alterni o ogni 3 giorni.

MOXIBUSTIONE MODERATA CON SIGARO

Si selezionano 3-5 punti e si applica la moxibustione su ogni punto per 10-20 minuti, in sedute giornaliere o a giorni alterni , con un intervallo di 5 giorni tra un ciclo e l'altro.

10 sedute costituiscono un ciclo.

MOXIBUSTIONE CON SIGARO DIRETTO IN ROTAZIONE

La selezione e l'applicazione sono del tutto simili al metodo precedente.

MOXIBUSTIONE CON SCATOLA

Si selezionano 2-4 punti facendo riferimento soprattutto ai punti addominali e dorsali. Si effettuano sedute giornaliere di 15-20 minuti o a giorni alterni, con 5 giorni di intervallo tra un ciclo e l'altro. 10 sedute costituiscono un ciclo.

MOXIBUSTIONE CON DIFFUSORE ELETTRICO

Si selezionano 4 punti addominali e/o dorsali e si effettuano sedute giornaliere o per quattro volte la settimana di 15-20 minuti, con 5-7 giorni di intervallo fra i cicli. 10 sedute costituiscono un ciclo.