

L'immunità in agopuntura e medicina cinese

Carlo Di Stanislao, Rosa Brotzu, Iacopo Valente*

"Se credi che un problema sia complesso scindilo nelle sue singole parti" Marco Aurelio

Per comprendere l'immunità ed i meccanismi che presiedono alla sua regolazione in Medicina Cinese si deve tenere conto dei seguenti aspetti:

- difese superficiali aspecifiche
- *weiqi* (TR-Inferiore, TR-Superiore)
- *zhengqi* (equilibrio yin/yang ed energia e sangue)
- *zongqi* (collegamento alle linee familiari attraverso l'alimentazione)

Esaminiamo ora i singoli aspetti.

Difese superficiali aspecifiche

Strutture superficiali di protezione

La pelle e le mucose (pelle interna) sono deputate alla prima protezione dalle aggressioni esterne.

Esse (ma anche endoteli e congiuntive) rispondono dialetticamente alle due risonanze (livelli) più superficiali dello yin e dello yang: tai yin e tai yang.

NB: J.M. Kespi: *Acupuncture*, Ed. Maissonneuve, St. Ruffine, 1982 e *Cliniques*, Ed. Guy Tredaniel, Paris, 1989; M.

Petipierre: Acupuncture et immunologie, Mer., 108, 1997:

Tai yang: piu' sangue che energia ,quindi funzioni di difesa piu' materiale che energetica ed inoltre piu' azione su pelle, endoteli e congiuntiva.

Tai yin: più energia che sangue, pertanto difesa di tipo energetico e controllo a livello delle mucose. Soprattutto *zu tai yin* (in quanto più yin) controlla le mucose (in associazione con *yang ming*).

I punti importanti dell'integrità anatomica e funzionale di pelle e mucose (compattezza, attività leucocitaria e macrofagica, sistema APC delle cellule dendridiche, ecc.) sono:

Tai yin (LU 9 *Taiyuan* e CV 6 *Qihai*)

Tai yang (BL 40 *Weizhong*)

Yang ming (LI 11 *Quchi*)

LU 9 *Taiyuan*

Regola tutte le mucose, apporta umidità alla pelle (individui atopici con secchezza cutanea e sintomi rinobronchiali). È detto "*hui*" (riunione) dei vasi arteriosi (e dell'energia). Punto in relazione con la *yuanqi* (bambini ed anziani) ed insieme punto Terra (combatte la secchezza a livello polmonore).

Nello *Hui Thu Zhen Jiu Yang Xue* (Studio elementare dell'agopuntura e moxibustione) di *Li Xue Chuan* (XIX secolo) (trad. di B. Auteroche, Mer., 108, 1997) la sua azione si paragona a principi immunomodulanti ed antiseccchezza: *radix Ophiopogonis*, *fructus Schizandrae*, *radix Ginseng*, *folium Mori*, *fructus Trichosanthis*, *exocarpium Citri grandis*, *rhizoma Cynanchi*.

Nel testo se ne proibisce la moxa.

CV 6 *Qihai*

Punto *huang* per eccellenza controlla la nutrizione attraverso l'energia ed il sangue. Secondo Kespied Andres controlla tutte le mucose (patologia polimucosale da turbe nutrizionali con sindrome "freddo" e forte connotazioni psichiche). Deve essere trattato in moxa.

BL 40 *Weizhong*

È il punto maestro della pelle (D. Colin, *Maladies de la peau*, in EMC, Ed. Techniques, Paris, 1989) con varie indicazioni dermatologiche (orticaria, prurito, eruzioni tegumentarie, iperidrosi). Svolge importanti funzioni immunomodulanti (Omura Y., *Acup-Electrother.Res.*, 14, 1989) che spiegano la sua azione su foruncoli, ascessi, ecc.

Da usare nei calori latenti cutanei (flogosi minima tegumentaria di Giannetti) unitamente al punto PC 3 (*Quze*) (tecnica delle 4 colline: Wang Zhanxi, Li Huangling et Bernard Auteroche, *Neike Zhenjiu Xinbian*; Nuova associazione dei punti in medicina interna, Ed. Du Seuil, Paris, 1994; H. Voisin, *L'acupuncture du praticien*, Ed. Maloine, Paris, 1984).

Il punto è in relazione con il rene yang (Nguyen Van Nghi, C. Nguyen-Recours, *Medicine Traditionnelle Chinoise*, Ed. NVN, Marseille, 1992) e svolge (soprattutto a livello cutaneo) azione antiallergica, antinfiammatoria ed antinfettiva, ma ha anche (come punto dello yang del Rene) indicazioni immunitarie generali su febbre intermittente e sindromi influenzali.

LI 11 *Quchi*

Punto anticalore e dermatologico di primissimo piano (Shen-Du et al.: *Handbook of Dermatology in Chinese Medicine*, Paradigm Publishing House, New-York, 1992) svolge ruoli antiallergici (prurito, orticaria) ed immunomodulanti (febbre, foruncoli e suppurazioni delle mani).

Sinossi: Nelle patologie di mucosa impiegare costantemente *Taiyuan* (soprattutto con secchezza). In caso di coinvolgimento di più mucose con sindromi psichiche da freddo (depressione, non sentirsi amati, ecc.) *Qihai* in moxa.

Nei casi di turbe cutanee con calore *Weizhong* e *Quze*.

Se suppurazione da deficit immunitari (staffilococcie o pitirospori in atopico) *Weizhong* e *Quchi*.

Nelle patologie combinate di cute e mucose valgono regole diverse (J-M. Kespi', *L'Acupuncture*, Maissonneuve, St. Ruffine, 1982, C. Sciarretta, *Dispense di Agopuntura Tradizionale*, voll. II, Ed. AMA, Ancona, 1983; AMSA, , Roma, 1997)

In agopuntura, vanno differenziate l'interessamento di una mucosa da l'interessamento di un viscere. In effetti non è la stessa cosa parlare di patologia della mucosa bronchiale e del viscere polmone. G. De L'Homme (1989), pneumologo ed agopuntore, ci ricorda che nei classici medici (*Nei Jing Sowa e Lingshu*, *Zheng Jiu Jia Yi Jing*, *Zheng Jiu Da Cheng*) ma anche nelle opere di metafisica taoista (*Lingpao pifa*, *Weisheng shenglixue mingzhi*), quando si parla di polmone, cioè di "ministro principale" (*xiang-fu*), non si fa mai una chiara distinzione fra "soffio vitale" (*qi*), soffio respiratorio (*tianqi*), soffio ancestrale ritmico del petto (*zongqi*) e *jing* acquisito. Comunque queste funzioni (assieme allo *shen* ed ai liquidi) appaiono turbate nella patologia delle vie aeree superiori ed inferiori. Quando siamo di fronte ad una patologia bronchiale dovremo sempre distinguere le turbe del movimento d'energia, della mucosa e dell'organo, così come, in medicina accademica, distinguiamo la patologia comitata e non comitata polmonare, disfunzionale o strutturale. Quindi, nel nostro caso, dovremo chiederci se vi è una turba globale del movimento (*wuxing*) del metallo (*jin*) (disincronizzazione, scomparsa e ricomparsa repentine e senza causa, disturbi respiratori ed intestinali, ecc.), dell'organo (ordine, pelle,

diffusione del soffio, diffusione e discesa dei liquidi, ecc.) o semplicemente della mucosa bronchiale. Per quanto concerne la mucosa (ogni mucosa) i cinesi la definiscono pelle interna (*neipi*) e vanno considerati alcune nozioni nel suo trattamento:

Blocco energetico (interno o esterno): Le mucose sono strutture che si aprono dall'interno all'esteriore (*tai yin*) e dall'esteriore si chiudono all'interno (*yang ming*). Nel caso di blocco *tai yin* vi è un non movimento dell'uomo verso l'esteriore (chiuso, introverso, incapace di esprimere i suoi sentimenti, triste, con stipsi ed diuresi problematica, con oligomenorrea ed ipomenorrea e scarsa lattazione). Nel caso di blocco *yang ming* l'uomo non si sa raccagliere in sè (collera, claustrofobia, irritabilità, anoressia, digestione difficoltosa, bisogno di movimento, calore e sudore, ecc.). Il punto che libera il blocco *tai yin* è *Taibai* (SP 3), punto *shu*; quelli che sbloccano lo *yang ming* *Hegu* (LI 4, punto *yuan*) e *Quchi* (LI 11, punto *he*).

Secrezione: tutte le mucose sono soggette a patologie ipersecretive di tipo o umidità-freddo (*shihan*) o umidità-calore (*shire*). In caso di muco filante e facile da staccare, limpido, urine chiare e abbondanti, alvo stitico, polso lento, lingua con patina bianca siamo nel primo tipo; invece se i catarri sono collanti o secchi, torbidi, maleodoranti, grigi o giallastri, le urine scarse e cariche, l'alvo piuttosto diarroico, il polso rapido, la lingua con patina scarsa e giallo ci troviamo nella seconda categoria. I calcoli renali possono essere di tipo umidità-freddo (fosfati) o umidità-calore (ossalati e acido urico). Ora esistono due punti che possono essere impiegati: *Burong* (St 19) per apportare calore in caso di umidità e freddo e *Fuhai* (SP 16) per apportare freschezza in caso di umidità e calore. In tutti i casi aggiungere *Fenglong* (40 E) che "secca i catarri".

Circolazione di energia difensiva (*weiqi*): sulle superfici cutanee e mucosali circola energia difensiva che ha il compito

della difesa, materiale ed immateriale, dalle aggressioni (reali o immaginarie; fisiche o psichiche). Vi sono due modi di reagire alle aggressioni: o proiettare tutte le nostre energie in superficie o, al contrario, bloccarle all'interno per proteggerlo. Nel primo caso si ha una cicatrizzazione rapida e spesso esuberante o patologica (cicatrici ipertrofiche e cheloidi), nel secondo una cicatrizzazione lenta e difettosa (ferite torpide, infette, lente a guarire). Inoltre, anche sotto il profilo psicologico, tali individui reagiscono diversamente quando si sentono aggrediti: nel primo caso sono soggetti irritabili, che esplodono con facilità, con gola serrata alle emozioni, perdita di controllo, che rifiutano di essere guardati, toccati o consolati. Nel secondo caso sono individui che si chiudono in loro stessi e diventano tristi e melanconici. Nel primo caso (collera, esplosione, groppo alla gola, non vuole essere consolato) il punto da trattare è *Kufang* (St 14); nel secondo (tristezza, melanconia, mutismo, chiusura) il punto *Wuyu* (St 15). Si afferma anche che (George Soulie De Morant, Roger De La Fuye, Claude Roustan, Borsarello-Duron-Laville-Mary, Sciarretta) il punto St 14 ha valenze più psichiche (aggressioni psichiche e morali), il St 15 più fisiche (aggressioni di allergeni, virus, batteri, miceti, inquinanti, ecc.). In taluni casi (George Soulie De Morant, Roger De La Fuye, Claude Roustan) si afferma una differenziazione per *Kufang*: a dx azione psichica, a sx fisica. Va inoltre aggiunto che l'azione di esteriorizzazione della *weiqi* prodotta dal St 14 è rinforzata dal GB 39 (*Xuanzhong*) e quella di interiorizzazione del St 15 dal LI 18 (*Futu*).

Mezzo di contatto: comunicando con l'esterno le mucose sono mezzi di contatto controllati da vasi *Luo*-Longitudinali (*Bieluo*). L'elenco dei punti di comando è il seguente: mucosa bronchiale: *Fenglong* (St 40); mucosa intestinale *Gongsun* SP 4; mucosa vescicale: *Lieque* (LU 7); mucosa anale *Dazong* (KI 4); mucosa buccale: *Pianli* (LI 6); mucosa nasale: *Feiyang* (BL 58); mucosa genitale: *Ligou* (LR 5).

NB: Il punto che comanda globalmente le mucose è il punto “*he*” di *zu tai yin*: SP 9 *Yinlingquan*.

Le mucose sono regolate dall'energia *yang* (*weiqi*) essendo strutture di superficie. Spesso la loro patologia deriva da una disregolazione spaziale e temporale che può essere trattata con i punti chiave (accoppiati) di *YangWeiMai* (TR 5 *Waiguan* e GB 41 *Zulinqi*) e *YangQiaoMai* (BL 62 *Shenmai* e SI 3 *Houxi*).

Quindi nel caso di patologie di più mucose (bronchi e stomaco, bronchi e vescica, colon e naso, ecc.) o di una mucosa e cute trattare nel modo seguente:

- sboccare la mucosa (*tai yin* e *yang ming*);
- combattere l'umidità-freddo o calore;
- valutare le modalita' di circolazione della *weiqi*;
- trattare il punto di comando specifico e/o globale;
- armonizzare la circolazione dello *yang* (che corrisponde alla *weiqi*) nello spazio e nel tempo (*YangWeiMai* e *YangQiaoMai*).

Wei qi

È l'aspetto difensivo della energia corretta ed è specializzata a circolare in superficie. È meno sottile e materiale dell'energia *Rong* (*Yong* o nutritiva) ed ha caratteristiche di tipo yang. Circola fuori dai meridiani principali, soprattutto nei tendino-muscolari (*jing-jin*) e nei distinti (*jing-bie*) e controlla pelle (traspirazione, sebo, temperatura) e le mucose. Entra in profondità attraverso i meridiani distinti (visceri e cervello) e circola nei territori yin durante la notte (Sowen cap. XLIII, A. Husson, ASMAF, 1974; J. Lavier, Ed. Pardes, Paris, 1992). È in grado di raggiungere i visceri (*zang/fu*) attraverso gli *shu* del

dorso (*beishu*) (G. Maciocia, *The Foundation of Traditional Chinese Medicine*, Ed. Churchill-Livingstone, Edimburg, 1989) (in questo caso impiegare moxe). Circola in modo pulsatile, intermittente ed irregolare (sintomatologia intermittente dei meridiani distinti) (Nguyen Vannghi: *Patologie et Pathogenie en Medicine Traditionnelle Chinoise*, Ed. Don Bosco, Marseille, 1977.). Secondo il *Lingshu* (cap. 22) (trad. Ming Wong, Ed. Masson, Paris, 1987) è prodotta dal TR-inferiore e distribuita dal TR-superiore. Alcuni testi (*Classico imperiale dei polsi* del 1770 in caratteri kano, Trad. a cura di Leung-kwok-po et al., Ed. Red, Como, 1981) la identificano con la “dea della difesa” collegata al *qi* del Rene (e al polso dello *yang-ming* sulla pedidea).

Nei vuoti si hanno scarsa capacità reattiva alle “*xie*” (poca febbre, malattie di lunga durata e progressive, ecc.), cute fredda, secca, poco sebo, infezioni aeree, urinarie, intestinali e cutanee a ripetizione, fiato corto, dispnea, astenia, voce flebile, lombalgie, ecc. Il polso sarà profondo, lento vuoto, la lingua umida, gonfia, pallida. Soggetti timolinfatici senza turbe di assimilazione.

Gli studi dell’AFA (*Policopie du troisieme annee*, Ed. AFA, Paris, 1981) si incentrano sui seguenti punti: KI 7 Fuliu: punto di tonificazione, attivo su yin e yang (Hawawini, Riv. fr. d’Acupunct., 74, 1995). Meglio in moxa (G. Maciocia, *La Clinica in Medicina Cinese*, Ed. CEA, Milano, 1995). LU 2 Youmen: Punto che distruisce sia *rong* che *weiqi*, attivo su acne, rosacea, darte migrante e perleche (turbe immunitarie di superficie). LI 18 Futu: punto caverna (*Shuixue*); distribuisce e fa circolare in superficie la *Weiqi* (Arthus M., *Noms des points d’Acupuncture*, memoire, AFA, Paris, 1993; Perrey F.: *Les points, memoire*, AFA, Paris, 1988).

Gli ultimi due punti vanno trattati senza moxa (J.F. Borsarello, *Acupuncture clinique et therapeutique*, Ed. Masson, Paris, 1989; Chen You-wa, *La Manipulation des aiguilles; techniques simplex de puncture*, Ed. R. Laffont, Paris, 1995).

Zhengqi

Composta da energia ancestrale (*yuanqi*) ed acquisita (*tian* e *guqi*).

È l'energia antipatogena per eccellenza che pone in relazione sistema immune, aria, ambiente, alimentazione e stile di vita, dimostrando che le nostre capacità difensive dipendono da cause congenite ed acquisite.

Divideremo questo capitolo in quattro paragrafi (*yin/yang; qi/xue e sishi; yuanqi*) ed una nota aggiuntiva sullo *yang ming*.

A) Equilibrio Yin/Yang

NOTA SULLO YANG-MING COME PROTEZIONE E NUTRIZIONE

In due differenti osservazioni cliniche (Riv. fr. d'Acunpt., 79, 1994 e 82 1995) Kespi ha dimostrato che i punti di *yang ming* possono avere un ruolo importante nelle protezioni anche immunitarie globali o locali.

St 3 *Jiuliao*: Viso (soprattutto naso)

St 14 *Kufang*: Torace (ed anche viso)

St 30 *Qichong*: digerente e generale (produzione della *zhengqi* come nutrizione e protezione: deficit immunitari, sepsi croniche o recidivanti e turbe nutrizionali).

Zongqi

La *Zongqi*, chiamata anche Energia Motrice, Energia Essenziale o Energia del Torace, deriva dall'interazione della *Guqi* con la *Tianqi*. È localizzata nel Riscaldatore Superiore, sostiene l'attività del Cuore e dei Polmoni, promuove la circolazione

sanguigna e controlla la capacità di parlare e la forza della voce. *Zong* è, per i cinesi, il “tempio degli antenati”. In dietetica energetica, sono in relazione con *Zong* le abitudini alimentari collegate alla famiglia ed al paese di origine. Gli alimenti che hanno partecipato a costruire e a modellare il nostro corpo durante l’infanzia rimangono i migliori per tutta la durata della nostra vita. Ognuno conserva sempre il ricordo del sapore dei cibi mangiati a casa durante l’infanzia; e questo sapore non viene dimenticato anche se impariamo ad apprezzare nuovi cibi molto gustosi. Una delle regole fondamentali della dietetica è quella di mangiare prodotti locali, all’epoca in cui sono maturi, cucinandoli nel modo tradizionale del posto. Nella pratica sono deficit immunitari in corso di allergie con segni intestinali (malattia di Wiskott e Aldrich e similari) a far pensare ad un interessamento della *Zongqi*. Punti da usare sono 10SI (Tianzong), 7TB (Huizong) e 17CV (Dianzhon), meglio se con aghi e moxe.

Bibliografia

AAVV: *Agopuntura: Breve Compendio*, Ed. SICA-AMSA-XINSHU, Roma, 2011.

Andrès G., Di Stanislao C.: *Le malattie della pelle*, Ed. AMSA, Roma, 2001.

Bonanomi F., Corradin M., Di Stanislao C.: *Introduzione al Pensiero e alla Medicina Classica Cinese*, Ed. Bellavite, Missaglia, 2012.

Brotzu R., Di Stanislao C.: *Le Malattie della Pelle in Medicina Cinese*, policopie, Ed. AMSA, Roma, 2008.

De Beradinis D.: *Allergie e intolleranze alimentari*, a cura di Navarra M. e D’Onofrio T., Edizioni I’d0, Mosciano S. Angelo (TE), 2006

Di Stanislao C.: *Discorso sui Meridiani*, CD-ROM, Ed. AMSA-Wu Wei, Brescia, 2013.

Di Stanislao C., Brotzu R., Marzicchi S.: *Le Otto Regole Diagnostiche, la Diagnosi Tipologia e le Tecniche Esterne non Agopunturali in Medicina Cinese*, Ed. AMSA, Roma, 2009.

Di Stanislao C., Brotzu R.: *Manuale Didattico di Agopuntura*, Ed. CEA, Milano, 2008.

Di Stanislao C.: *Le indicazioni più recenti sui punti di agopuntura*, Ed. AMSA, Roma, 2001.

Kespì J.M.: *Cliniques*, Ed. Guy Tredaniel, Paris, 1989.

Simongini E., Bultrini L.: *Le Lezioni di Jeffrey Yuen – Volume V –Le regole terapeutiche. L'azione intrinseca dei punti*, Ed. AMSA, Roma, 2005.